

«АКВИОН дэйли комплекс 45+ с куркумином» – это простой и удобный способ «обогащать» свой ежедневный рацион витаминами и минералами в зрелом возрасте.



Фокус – на свободу движения

В состав комплекса входят:

- Куркумин – обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, замедляет возрастные изменения, в том числе в суставах, укрепляет иммунитет и поддерживает работу печени и сердца.
- Хондроитин – вещество, которое поддерживает хрящевую ткань и при регулярном приеме помогает предупредить возрастные изменения в суставах.



Почему сложно получить необходимое количество витаминов и минералов из пищи?

Примерно с 45 лет у человека начинает изменяться обмен веществ. Это влечет за собой и другие перемены. Люди старшего возраста начинают постепенно уменьшать свои порции, выбирать более легкие для усвоения продукты, в которых меньше содержание полезных веществ.



- Сокращение употребления красного мяса и субпродуктов (печень, сердце) приводит к дефициту витаминов В₆ и В₁₂, витамина Н и железа.
- Практически полное исключение из рациона бобовых, шлифованного риса и орехов вызывает недостаток витаминов Е, В₃, хрома, калия.
- Переход на хлебные изделия из муки высших сортов тонкого помола, без отрубей, а также на шлифованные крупы приводит к дефициту витаминов В₁, В₂, а также цинка.



В продуктах питания содержится недостаточно витаминов и минералов. Современные агротехнические приемы выращивания культурных сортов растений (внесение удобрений, гербицидов и т.д.), технологическая переработка, консервирование и длительное хранение приводят к потере значительной части витаминов и минералов.

В итоге мы должны ежедневно съедать очень много еды, чтобы обеспечить организм нужным количеством полезных веществ.

- Рекомендуемый уровень потребления цинка (15 мг) содержится в 100 г подсолнечных семечек.
- Чтобы получить 200 мкг фолиевой кислоты (рекомендуемый уровень потребления), придется за день съесть 200 г консервированной печени трески или 700 г ржаного хлеба или 500 г листовой зелени (шпинат, петрушка).

Витамины разрушаются при приготовлении пищи.

- При контакте с сахаром разрушается 70–90 % витамина В₁, который содержится во многих ягодах. Другой источник витамина В₁ – мясо, печень, нешлифованные зерновые крупы и броссельская капуста. Эти продукты мы не едим сырыми. А при термической обработке теряется 30 % витамина В₁.
- Витамины В₂ и В₁₂ очень быстро разрушаются на свету, особенно на солнечном.
- Витамин В₂ (пантотеновая кислота) содержится во многих продуктах, но он неустойчив при нагревании. При кипячении молока или варке мяса теряется 25 % витамина В₂, при варке овощей – до 55 %.
- Витамин С особенно сильно разрушается при механическом повреждении растительной ткани. Измельчение, растирание овощей, ягод и фруктов сопровождаются значительными потерями аскорбиновой кислоты. Также витамин С реагирует на изменение температуры. Оттаивание замороженных овощей и фруктов перед варкой приводит к потере витамина С, хотя он относительно стабилен при обычной варке.



Когда принимать витаминно-минеральные комплексы?

Витаминами и минералами можно дополнять свое «меню» ежедневно, вне зависимости от сезона, но особенно полезен их прием:

- **31** в период с ноября по апрель,
- при однообразном рационе, особенно если его основу составляют крупы и консервированные овощи,
- во время ограничений в питании (диета, пост),
- в период восстановления после болезней,
- при стрессах и после них.

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP



при помощи QR-кода и **ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!**

Akvion.shop – это возможность приобрести продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP ЖДЕТ ВАС!

- Вся продукция всегда в наличии.
- Гарантия подлинности и качества.
- Накопительная система скидок и бонусов.



RU

Биологически активная добавка к пище «АКВИОН дэйли комплекс 45+ с куркумином» («AKVION daily complex 45 with curcumin»)



Форма выпуска: 30 таблеток массой по 0,75 г.

Состав: кальция карбонат, магния оксид, хондроитинсульфат, аскорбиновая кислота (витамин С), носитель микрокристаллическая целлюлоза (Е460), цинка цитрат, альфа-токоферола ацетат (витамин Е, носитель Е1450, мальтодекстрин кукурузный, антислеживающий агент Е551), носитель поливинилпирролидон (Е1201), бета-каротин (носитель Е1450, кукурузный крахмал, бета-каротин, глюкозный сироп из кукурузы, антиокислители Е301 и Е307), никотинамид (витамин В₃, РР), экстракт корня куркумы, антислеживающий агент тальк (Е553iii), носитель гидроксипропилметилцеллюлоза (Е464), железо электролитическое, мальтодекстрин кукурузный, краситель диоксид титана (Е171), антислеживающий агент диоксид кремния аморфный (Е551), носитель кроскармеллоза натрия (Е468), марганца сульфат, ретинола ацетат (витамин А), антислеживающий агент магниева соль стеариновой кислоты (Е470), кальция пантотенат (витамин В₅), носитель пропиленгликоль (Е1520), носитель карбоксиметилцеллюлоза натрия (Е466), холекальциферол (носитель Е1450, сахароза из сахарной свеклы, антиокислитель Е301, среднецепочечные триглицериды, антиокислитель Е307, витамин D₃), меди цитрат, тиамин гидрохлорид (витамин В₁), пиридоксин гидрохлорид (витамин В₆), рибофлавин (витамин В₂), фолиевая кислота (витамин В₉), краситель тартразин (Е102), калия йодат, натрий селенистокислый, цианокобаламин (витамин В₁₂).

Не является лекарством.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, источника куркумина и хондроитин сульфата, дополнительного источника витаминов (В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₉, В₁₂, А, Е, D₃, С), бета-каротина, макро- и микроэлементов: кальция, магния, железа, цинка, марганца, меди, йода, селена.



Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.



Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, состояния, при которых противопоказаны препараты йода, повышенная чувствительность к препаратам йода.



Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам, с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.



Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

NUTRITION FACTS:

Прием 1 таблетки обеспечит поступление:

Наименование компонента	Количество	%
Витамин В ₁	1,12 мг	80 ¹
Витамин В ₂	1 мг	63 ¹
Витамин В ₃	10 мг	56 ¹
Витамин В ₅	2,5 мг	42 ¹
Витамин В ₆	1 мг	50 ¹
Витамин В ₉	200 мкг	100 ¹
Витамин В ₁₂	1,5 мкг	150 ^{1*}
Витамин А	0,5 мг	63 ¹
Куркумин	7,5 мг	15 ¹
Витамин Е	7,5 мг	75 ¹
Витамин D ₃	5 мкг	100 ¹
Витамин С	35 мг	58 ¹
Бета-каротин	2,5 мг	50 ²
Кальций	150 мг	15 ¹
Магний	50 мг	13 ¹
Железо	5 мг	36 ¹
Цинк	6 мг	40 ¹
Марганец	1 мг	50 ²
Медь	0,5 мг	50 ²
Йод	75 мкг	50 ¹
Хондроитинсульфат	75 мг	13 ²
Селен	37,5 мкг	54 ¹

¹ – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

² – % от адекватного уровня потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Приложение 5).

* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Срок годности: 3 года.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

СГР № RU.77.99.11.003.R.001936.07.20 от 09.07.2020 г. ТУ 10.89.19-155-58693373-2019.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Волыгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя на территории РФ: АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение IN – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь: ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.

EN

Dietary supplement «AKVION Daily Complex 45 with Curcumin»



Drug form: 30 tablets weighing 0.75 g.

Ingredients: calcium carbonate, magnesium oxide, chondroitin sulfate, ascorbic acid (vitamin C), microcrystalline cellulose (E460) excipient, zinc citrate, alpha-tocopherol acetate (vitamin E, E1450 excipient, corn maltodextrin, lubricant E551), polyvinylpyrrolidone excipient (E1201), beta-carotene (E1450 excipient, corn starch, beta-carotene, corn glucose syrup, antioxidants E301 and E307), nicotinamide (vitamin B₃, PP), turmeric extract, lubricant talcum powder (E553iii), hydroxypropyl methylcellulose excipient (E464), electrolytic iron, corn maltodextrin, titanium dioxide colorant (E171), lubricant amorphous silicon dioxide (E551), sodium croscarmellose excipient (E468), manganese sulfate, retinol acetate (vitamin A), lubricant magnesium stearic acid (E470), calcium pantothenate (vitamin B₅), propylene glycol excipient (E1520), sodium carboxymethyl cellulose excipient (E466), cholecalciferol (E1450 excipient, sugar beet sucrose, E301 antioxidant, medium chain triglycerides, E307 antioxidant, vitamin D₃), copper citrate, thiamine hydrochloride (vitamin B₁), pyridoxine hydrochloride (vitamin B₆), riboflavin (vitamin B₂), folic acid (vitamin B₉), tartrazine colorant (E102), potassium iodate, sodium selenite, cyanocobalamin (vitamin B₁₂).

This product is not a medicine.



Intended use: it is recommended as a dietary supplement and a source of curcumin and chondroitin sulfate, an additional source of vitamins (B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₉, B₁₂, A, E, D₃, C), beta-carotene, macro- and micronutrients: calcium, magnesium, iron, zinc, manganese, copper, iodine, selenium.



Recommendations for use: for adults, take 1 tablet 2 times a day with meals. The course duration is 1 month. If necessary, the course may be repeated.



Contraindications: individual intolerance to the components of the dietary supplement, pregnancy, breastfeeding, conditions in which iodine supplements are contraindicated, hypersensitivity to iodine supplements.

Consult your healthcare provider before use. People with thyroid diseases or taking iodine supplements should consult an endocrinologist before use.



Sales: pharmacies, specialized health food shops, specialized departments of food stores.

The shelf life is 3 years.

Storage conditions: in a dry place, protected from direct sunlight at a temperature not exceeding 25 °C. Keep out of the reach of children.

NUTRITION FACTS:

1 tablets contain:

Ingredient	Quantity	%
Vitamin B ₁	1.12 mg	80 ¹
Vitamin B ₂	1 mg	63 ¹
Vitamin B ₃	10 mg	56 ¹
Vitamin B ₅	2.5 mg	42 ¹
Vitamin B ₆	1 mg	50 ¹
Vitamin B ₉	200 µg	100 ¹
Vitamin B ₁₂	1.5 µg	150 ^{1*}
Vitamin A	0.5 mg	63 ¹
Curcumin	7.5 mg	15 ¹
Vitamin E	7.5 mg	75 ¹
Vitamin D ₃	5 µg	100 ¹
Vitamin C	35 mg	58 ¹
Beta-carotene	2.5 mg	50 ²
Calcium	150 mg	15 ¹
Magnesium	50 mg	13 ¹
Iron	5 mg	36 ¹
Zinc	6 mg	40 ¹
Manganese	1 mg	50 ²
Copper	0.5 mg	50 ²
Iodine	75 µg	50 ¹
Chondroitin sulfate	75 mg	13 ²
Selenium	37.5 µg	54 ¹

¹ – % of the recommended daily consumption according to the Technical Regulations of the Customs Union TRCU 022/2011 (Appendix 2).

² – % of the adequate consumption level according to the Uniform Sanitary Epidemiological and Hygienic Requirements for the Goods Subject to Sanitary and Epidemiological Supervision (Control) (Appendix 5).

* – does not exceed the maximum allowable consumption level.

Certificate of State Registration № RU.77.99.11.003.R.001936.07.20 dated 09.07.2020. TS 10.89.19-155-58693373-2019.

Manufacturer: «ВТФ» Ltd., Russia, 601125, Vladimirskaya Obl., Petushinsky District, Volginsky settlement, Zavodskaya st., building 107.

Organization authorized to accept claims: JSC «AKVION», Russia, 123112, Moscow, Presnenskaya embankment, 8, bld. 1, 8th floor, room IN, apt. 11, akvion.ru. Tel.: +7 (495) 780-72-34. All rights reserved by JSC «AKVION».

KZ

Тағамға биологиялық белсенді қоспа «АКВИОН кешен 45+ куркумин ҚОСЫЛҒАН»



Шығарылу түрі: салмағы 0,75 г 30 таблеткалар.

Құрамы: кальций карбонаты, магний оксиді, хондроитинсульфат, аскорбин қышқылы (С дәрумені), тасымалдағыш микрокристалды целлюлоза (Е460), мырыш цитраты, альфа-токоферол ацетаты (Е дәрумені, нығыздалуға қарсы агент Е551), тасымалдағыш поливинилпирролидон (Е1201), бета-каротин (тасымалдағыш Е1450, жүгері крахмалы, бета-каротин, жүгеріктен алынған глюкоза шарабаты, антиотықтандырғыштар Е301 және Е307), никотинамид (В₃, РР дәрумені), куркума сығындысы, нығыздалуға қарсы агент тальк (Е553iii), тасымалдағыш гидроксипропилметилцеллюлоза (Е464), электролиттік темір, жүгері мальтодекстрині, бояғыш зат титан диоксиді (Е171), нығыздалуға қарсы агент аморфты кремний диоксиді (Е551), тасымалдағыш натрий кроскармеллозасы (Е468), марганец сульфаты, ретинол ацетаты (А дәрумені), нығыздалуға қарсы агент магний стеарин қышқылы (Е470), кальций пантотенаты (В₅ дәрумені), тасымалдағыш пропиленгликоль (Е1520), тасымалдағыш натрий карбоксиметилцеллюлозасы (Е466), холекальциферол (тасымалдағыш Е1450, қант қызылшасынан алынған сахароза, антиотықтандырғыш Е301, ортаатізбектелген үшглицеридтер, антиотықтандырғыш Е307, D₃ дәрумені), мыс цитраты, тиамин гидрохлориді (В₁ дәрумені), пиридоксин гидрохлориді (В₆ дәрумені), рибофлавин (В₂ дәрумені), фолий қышқылы (В₉ дәрумені), бояғыш зат тартразин (Е102), калий йодаты, селенқышқылды натрий, цианокобаламин (В₁₂ дәрумені).

Дәрі-дәрмек болып табылмайды.



Қолдану аясы: тағамға қосатын биологиялық белсенді қоспа, куркуминнің және хондроитин сульфатының көзі ретінде (В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₉, В₁₂, А, Е, D₃, С), дәрумендерінің, бета-каротиннің, макро- және микроэлементтердің: кальцийдің, магнийдің, темірдің, мырыштың, марганецтің, мыстың, йодтың, селеннің қосымша көзі ретінде.



Пайдалану бойынша ұсыныстар: ересектерге тамақ ішу кезінде 1 таблеткадан күніне 2 рет қабылдау керек. Қабылдаудың ұзақтығы – 1 ай. Қажет болғанда қабылдауды қайталауға болады.



Қарсы көрсетімдер: компоненттеріне деген жеке төзбеушілік, жүктілік, кездемен қоректендіру, йодтың препараттарына кері әсер беретін ахуал, йодтың препараттарына деген асқын сезімталдық.



Пайдаланар алдынан дәрігердің қадағалауымен және келісімімен қабылдау керек. Қалқанша безімен дерлікте шалдыққан балаларға эндокринолог дәрігерден кеңес алу ұсынылады.

ТАМАҚТАНУ ТУРАЛЫ ФАКТІЛЕР:

1 таблетканы қабылдау мыналардың сіңірілуін қамтамасыз етеді:

Компоненттің атауы	Көлемі	%
В ₁ дәрумені	1,12 мг	80 ¹
В ₂ дәрумені	1 мг	63 ¹
В ₃ дәрумені	10 мг	56 ¹
В ₅ дәрумені	2,5 мг	42 ¹
В ₆ дәрумені	1 мг	50 ¹
В ₉ дәрумені	200 мкг	100 ¹
В ₁₂ дәрумені	1,5 мкг	150 ^{1*}
А дәрумені	0,5 мг	63 ¹
Куркумин	7,5 мг	15 ¹
Е дәрумені	7,5 мг	75 ¹
D ₃ дәрумені	5 мкг	100 ¹
С дәрумені	35 мг	58 ¹
Бета-каротин	2,5 мг	50 ²
Кальций	150 мг	15 ¹
Магний	50 мг	13 ¹
Темір	5 мг	36 ¹
Мырыш	6 мг	40 ¹
Марганец	1 мг	50 ²
Мыс	0,5 мг	50 ²
Йод	75 мкг	50 ¹
Хондроитинсульфат	75 мг	13 ²
Селен	37,5 мкг	54 ¹

¹ – КО ТР 022/2011 сәйкес ұсынылатын тәуелсіз тәуелсіз вендерінің 1% - ы (2-қосымша).

² – Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын өнімдерге (тауарларға) қойылатын бірінші санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға сәйкес тұтынудың барабар деңгейінің 2% - ы (3-қосымша).

* – тұтынудың жоғары рұқсат етілген деңгейінен аспайды.

Өткізілуі: дәріханалық мекемелер, диеталық өнімдер сату жөніндегі мамандандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнаулы бөлімдері арқылы.

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

Сақтау шарттары: құрғақ, тікелей күн сәулелерінің әсерінен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерлерде 25 °С жоғары емес температурада сақтаңыз.

МТК № RU.77.99.11.003.R.001936.07.20 09.07.2020 ж. ТШ 10.89.19-155-58693373-2019.

Өндіруші: «ВТФ» ЖШС, РФ, 601125, Владимир обл., Петушинский ауданы, Волыгинский кенті, Заводская көш., 107 құр.

Наразылықтарды қабылдауға уәкілетті ұйым: «АКВИОН» АҚ, РФ, 123112, Мәскеу қ., Пресненская жағалауы, 8 үй, 1 құрылыс, 8 қабат, IN орынжайы, 11 бөлме, akvion.ru. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

«АКВИОН» АҚ-на өнімнің барлық құқықтары тиесілі.