

**ЦитраФлит**

**порошок для приготовления раствора для приема внутрь**  
пикосульфат натрия / легкий оксид магния / лимонная кислота

*Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.*

*Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.*

*Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.*

*Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям.*

*Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.*

*Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.*

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат ЦитраФлит и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата ЦитраФлит
3. Применение ЦитраФлит
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ЦитраФлит
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

**1. Что из себя представляет препарат ЦитраФлит и для чего его применяют**

Препарат ЦитраФлит применяется для очищения кишечника (включая толстый кишечник) перед любой диагностической процедурой, требующей очищения кишечника, например, колоноскопией (процедурой, позволяющей увидеть Ваш кишечник изнутри, используя гибкий длинный инструмент, который врач вводит через ваше анальное отверстие) или рентгенологическим исследованием. ЦитраФлит – порошок с запахом лимона. В состав препарата входят два типа слабительных, смешанных в каждом саше, которые, после растворения в воде и принятия внутрь, опорожняют и очищают кишечник. Перед процедурой важно хорошо очистить кишечник, чтобы Ваш врач провел качественный осмотр.

ЦитраФлит показан взрослым пациентам старше 18 лет (включая пациентов пожилого возраста).



## 2. О чем следует знать перед применением препарата ЦитраФлит

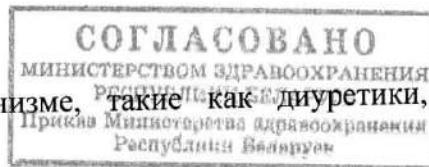
### Не применяйте препарат ЦитраФлит:

- если у Вас **аллергия** на натрия пикосульфат, магния оксид, лимонную кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе б);
- если у Вас **застойная сердечная недостаточность** (если ваше сердце не может должным образом прокачивать кровь по телу);
- если у Вас **нарушение опорожнения желудка** (если ваш желудок не опустошается должным образом);
- если у Вас **язва желудка** (иногда ее называют гастрическая или дуоденальная язва (язва двенадцатиперстной кишки));
- если у Вас **закупорка кишечника или неспособность производить нормальную дефекацию** (иногда это называется кишечной непроходимостью);
- если у Вас **повреждение стенки кишечника** (также называется «токсический колит»);
- если у Вас **вздутие толстого кишечника** (также называется «токсический мегаколон»);
- если у Вас **недавно была рвота или плохое самочувствие** (тошнота или рвота);
- если у Вас **сильная жажда** или Вы думаете, что сильно обезвожены;
- если Вы осведомлены врачом о том, что у Вас **вздутие живота по причине скопления жидкости** (также называется «асцит»);
- если у Вас **недавно была операция в брюшной полости** (например, аппендицит);
- если Вы подозреваете, что **Ваш кишечник может быть пробит/поврежден или забит** (перфорация или обструкция кишечника);
- если Вы осведомлены врачом о том, что у Вас **выраженное воспалительное заболевание кишечника** (например, болезнь Крона или язвенный колит);
- если Вы осведомлены врачом, что Ваши мышечные волокна разрушаются и высвобождают свое содержимое в кровотоки (**рабдомиолиз**);
- если у Вас **острое почечное заболевание**, или Ваш врач сообщил, что у Вас переизбыток магния в крови (**гипермагниемия**).

### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата ЦитраФлит проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки в случае:

- если у Вас **недавно была операция на кишечнике**;
- если у Вас **проблемы с почками и сердцем**;
- если у Вас **нарушение водного и/или электролитного баланса** (натрия или калия), или если Вы **принимаете препараты, которые могут привести к нарушению водного и/или**



электролитного баланса (натрия или калия) в организме, такие как диуретики, кортикостероиды или литий;

- если у Вас эпилепсия или были случаи приступов эпилепсии;
- если у Вас низкое артериальное давление (артериальная гипотензия);
- если у Вас есть жажда, или вы думаете, что у Вас обезвоженность умеренной степени;
- если Вы пожилого возраста или физически ослаблены;
- если у Вас был случай понижения показателей натрия или калия в крови (гипонатриемия или гипокалиемия).

Обратите внимание, что после приема препарата ЦитраФлит стул будет жидким. Следует употреблять достаточное количество прозрачной жидкости (см. раздел 3) для восстановления потери жидкости и солей. В противном случае у вас может быть обезвоживание и низкое кровяное давление, что может привести к потере сознания.

#### **Другие препараты и препарат ЦитраФлит**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

При одновременном приеме ЦитраФлит может оказывать влияние на другие лекарственные препараты или подвергаться их влиянию. Если Вы принимаете любой из лекарственных препаратов, которые упоминаются ниже, Ваш врач может принять решение о том, что Вам следует назначить другой лекарственный препарат или скорректировать дозу. Если же Вы еще не консультировались с Вашим врачом об этом, снова проконсультируйтесь с ним, чтобы знать, что делать при одновременном приеме со следующими лекарственными препаратами:

- **оральные контрацептивы**, поскольку их действие может быть ослаблено;
- **противодиабетические** лекарственные препараты или препараты, используемые для лечения эпилепсии (приступов эпилепсии), поскольку их действие может быть ослаблено;
- **антибиотики**, поскольку их действие может быть ослаблено;
- другие **слабительные**, включая отруби;
- **диуретики**, такие как фуросемид, используемые для контроля задержки жидкости в организме;
- **кортикостероиды**, такие как преднизолон, используемые для лечения воспалительных процессов при таких заболеваниях, как артрит, астма, сенная лихорадка, дерматит и воспалительное заболевание кишечника;
- **дигоксин**, используемый для лечения сердечной недостаточности;

- **нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)**, такие как ацетилсалициловая кислота (аспирин) и ибупрофен, используемые для лечения болевых и воспалительных процессов;
- **трициклические антидепрессанты**, такие как имипрамин и amitриптилин и **селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС)**, такие как флуоксетин, пароксетин и циталопрам, используемые для лечения депрессии и беспокойства или тревоги;
- **антипсихотические средства**, такие как галоперидол, клозапин и рисперидон, используемые для лечения шизофрений;
- **литий**, используемый для лечения маниакальных депрессий (биполярное расстройство);
- **карбамазепин**, используемый для лечения эпилепсии;
- **пенициламин**, используемый для лечения ревматоидного артрита и прочих заболеваний.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### ***Беременность***

С целью безопасности не следует применять препарат ЦитраФлит во время беременности, т. к. натрия пикосульфат обладает слабительным действием, стимулируя моторику кишечника

#### ***Грудное вскармливание***

Применение препарата ЦитраФлит в период кормления грудью возможно.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Не управляйте транспортными средствами и не работайте с механизмами, если Вы чувствуете усталость или испытываете головокружение после приема препарата ЦитраФлит.

### **ЦитраФлит содержит калий и натрий**

Лекарственный препарат содержит 5 ммоль (195 мг) калия в 1 саше, поэтому следует учитывать информацию при назначении пациентам с нарушением функции почек или пациентам, соблюдающим диету с низким содержанием калия.

Данный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия на 1 саше, т. е., по сути, не содержит натрия.



### 9782 - - 2022 3. Применение препарата ЦитраФлит

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки, поскольку может потребоваться повторение процедуры в медицинском учреждении, если Вы не полностью опорожните кишечник. При появлении сомнений повторно посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Для приема внутрь.

**Приготовьтесь к тому, что испражнения будут жидкими или мягкими и частыми – в любой момент после принятия дозы ЦитраФлит.** Это нормально и указывает на то, что лекарственный препарат эффективен. С практической точки зрения убедитесь, что у Вас есть возможность доступа к туалету, пока действие от приема не пройдет.

Важно, чтобы Вы соблюдали специальную диету (с низким содержанием твердых веществ) за день до запланированной процедуры. Когда Вы начнете принимать препарат, далее Вы не должны принимать твердую пищу, пока не закончите процедуру. **Вы всегда должны следовать рекомендациям своего врача по особенностям диеты.** Если у Вас есть вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

Если Ваш врач не указал иное, Вы не должны принимать более одной рекомендованной дозы в течение 24 часов.

#### **Рекомендуемая доза**

Вам следует принять два саше препарата ЦитраФлит. Каждое саше содержит одну дозу, рассчитанную на одного взрослого человека.

**Применение препарата может осуществляться по одному из нижеприведенных способов:**

- одно саше вечером накануне процедуры и второе саше утром в день процедуры;
- оба саше накануне процедуры (одно – днём, другое – вечером) (рекомендуется, когда процедура запланирована на раннее утро);
- два саше утром в день процедуры (подходит только в случае, когда процедура планируется во второй половине дня).

Перерыв между приемом двух саше должен составлять как минимум 5 часов.

Содержимое каждого саше следует растворить в стакане воды. Не разбавляйте препарат, употребляя жидкости сразу после применения каждого из саше. Подождите около 10 минут после приема каждого саше, а затем медленно выпейте около 1,5-2 литров прозрачной жидкости со скоростью от 250 мл (маленький стакан) до 400 мл (большой стакан) в час. Для предотвращения обезвоживания рекомендуется употребление бульонов и изотонических растворов. Не рекомендуется употреблять исключительно воду.

9782 - 2022



После приема второго саше выпейте 1,5-2 литра жидкости. **Не употребляйте пищу и не пейте по крайней мере за 2 часа до процедуры, или следуйте рекомендациям врача.**

**Способ применения:**

Взрослые в возрасте от 18 лет и старше (включая пожилых пациентов):

**Шаг 1** – развести содержимое 1 саше в стакане холодной воды (примерно 150 мл).

**Шаг 2** – перемешать в течение 2-3 минут. Если раствор нагревается при перемешивании, подождите, пока он достаточно не остынет, чтобы можно было сразу принять его внутрь. Как только раствор будет готов, незамедлительно выпейте его. Готовый раствор имеет мутный вид.

**Если Вы применили препарата ЦитраФлит больше, чем следовало**

Незамедлительно обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией.

**Если Вы забыли принять препарат ЦитраФлит**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат ЦитраФлит может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Далее перечислены известные нежелательные реакции препарата ЦитраФлит с указанием частоты проявления.

Если у Вас наблюдается одна из описанных ранее реакций, пожалуйста, прекратите прием лекарственного препарата и незамедлительно обратитесь к Вашему лечащему врачу.

*Очень часто (могут возникнуть более чем у 1 из 10 человек):*

- боль в животе.

*Часто (могут возникнуть не более чем у 1 из 10 человек):*

- вздутие живота;

- жажда;

- анальный дискомфорт и прокталгия (анальные боли);

- утомляемость (усталость);

- нарушения сна;

- головная боль;

- сухость во рту;

- тошнота (с позывами к рвоте).

*Нечасто (могут возникнуть не более чем у 1 из 100 человек):*

- головокружение;

- рвота;

- недержание кала.

*Частота неизвестна (невозможно оценить на основании доступных данных):*

- гиперчувствительность и анафилактические реакции (острые аллергические реакции).

Необходимо незамедлительно обратиться в лечебное учреждение, если у Вас возникло затруднение дыхания, Вы заметили, что кожа краснеет либо проявляется любой другой симптом, который, как Вы думаете, мог бы быть проявлением острой аллергической реакции.

- гипонатриемия (низкий уровень натрия в крови);

- гипокалиемия (низкий уровень калия в крови);

- эпилепсия;

- судороги (приступы);

- ортостатическая гипотензия (понижение артериального давления в положении стоя, что может привести к головокружению и неустойчивости);

- состояние спутанного сознания;

- кожные высыпания, в т. ч. крапивница, зуд, пурпура (подкожные кровотечения);

- метеоризм (газы) и болевые ощущения.

Данный лекарственный препарат предназначен для того, чтобы стул получился жидким или мягким, однородной консистенции, похожий на диарею. Обязательно обратитесь к врачу, если после приема препарат Ваш стул затруднен или Вы полагаете, что имеется повод для беспокойства.

#### Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в данном листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **5. Хранение препарата ЦитраФлит**

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Не используйте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С.

Используйте немедленно после приготовления.



Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

В 1 саше содержится:

*Действующие вещества:*

Натрия пикосульфат	0,01 г
Магния оксид легкий	3,5 г
Лимонная кислота безводная	10,97 г

*Вспомогательные вещества:*

Калия гидрокарбонат

Натрия сахарин

Ароматизатор «Лимон» (лимонный ароматизатор, мальтодекстрин, токоферол E307).

#### **Внешний вид ЦитраФлит и содержимое упаковки**

Порошок белого цвета с запахом лимона.

15,08 г порошка в 1 саше из покрытой снаружи полиэстером алюминиевой основы с внутренним полиэтиленовым слоем. 2 саше вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.

#### **Держатель регистрационного удостоверения**

Касен Рекордати С.Л. / Casen Recordati, S.L.

Аутовиа де Логроньо, км 13,3000 50180, Утебо, Сарагоса / Autovía de Logroño Km 13,300 50180 Utebo - Zaragoza

Испания

#### **Производитель:**

Касен Рекордати С.Л. / Casen Recordati, S.L.

Аутовиа де Логроньо, км 13,3000 50180, Утебо, Сарагоса / Autovía de Logroño Km 13,300 50180 Utebo - Zaragoza

Испания

НД РБ

9782 -2022



За любой информацией о препарате следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Представительство ООО «Fic Medical» (Французская Республика) в Республике Беларусь

220036, г. Минск, пр-т Дзержинского, д. 3 «Б», оф. 80

Тел./факс: +375 (17) 378 07 71

pv@recordati.by