

ОКУВАЙТ® ДЕТСКИЙ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ
Инструкция по применению

BAUSCH + LOMB

Более 90 % информации об окружающем мире ребенок получает через органы зрения и это особенно важно для дальнейшего развития личности. Хорошее зрение способствует гармоничному формированию интеллекта, мировоззрения и уверенности в себе. В связи с этим болезни глаз у детей — это не только медицинская проблема.

Необходимость усваивать большие объемы информации способствует значительному увеличению нагрузки на органы зрения, начиная с детского возраста. По итогам всероссийской диспансеризации в 2017-2018 годах было отмечено, что распространенность миопии среди учеников 1-х классов составила 2,4 %, среди учеников 5-х классов — 19,7 %, среди выпускников школ — 38,6 %.

Одной из причин роста числа детей с данной проблемой офтальмологи считают активное использование компьютеров. Исследования показали, что рассматривание информации на достаточно близком расстоянии со светящегося экрана более утомительно, чем чтение книг или просмотр телепередач. После традиционных занятий зрительное утомление регистрировалось у 8,6 % учащихся, тогда как после занятий с компьютером — у 38,3 %.

Очень важно обеспечить детей надежным комплексом мероприятий при повышенной нагрузке и стрессах, к которым относится правильное освещение рабочего места, дозированная нагрузка на глаза, регулярное выполнение упражнений для глаз и прием витаминов и микроэлементов, которые нужны для поддержания здорового зрения.

Проведенные Институтом питания РАМН популяционные исследования показали недостаточное потребление витаминов (С, Е, группы В), микроэлементов (железа, цинка, йода, селена) значительной частью населения Российской Федерации, причем статистика среди школьников свидетельствует о получении ими лишь 50 % от необходимого количества витамина С, 31–36 % витаминов группы В, 21 % витамина Е. Витамины (С, Е, группы В) и микроэлементы (цинк, селен и другие) должны поступать с пищей или с биологически активными добавками к пище в случае несбалансированной диеты.

«Окувайт детский» — поликомпонентный продукт, содержащий лютеин, зеаксантин, антоцианы из экстракта плодов черники (*Vaccinium myrtillus*), таурин, витамины группы В (В1, В3/РР, В5, В6, В9, В12), витамины D3, С, Е и цинк, селен.

Все входящие в состав БАД к пище «Окувайт детский» компоненты обеспечивают защиту зрительного аппарата, обладают антиоксидантным эффектом и снижают риск заболеваний глаз у детей.

Свойства компонентов БАД к пище «Окувайт детский»

Лютеин, зеаксантин. Лютеин накапливается в центральной (макулярной) области сетчатки глаза и хрусталика. Лютеин и зеаксантин выполняют функции светофильтра и защищают важные структуры глаз от действия наиболее агрессивной синей части спектра дневного света. Лютеин и зеаксантин, являясь мощными антиоксидантами, способны нейтрализовать действие свободных радикалов и предупреждать разрушение клеток сетчатки.

Экстракт ягод черники (*Vaccinium myrtillus*) содержит антоцианы, которые участвуют в синтезе и восстановлении светочувствительного пигмента родопсина, и таким образом улучшают адаптацию к различным уровням освещенности, усиливая остроту зрения в сумерках. Антоцианы также снижают утомляемость глаз при работе за компьютером.

Таурин — аминокислота, необходимая для сетчатки глаз. Ночью таурин накапливается и расходуется при ярком свете или напряжении глаз. Поэтому таурин необходим при усталости глаз. Способствует нормализации обменных процессов в тканях глаз.

Витамин Е ускоряет регенерацию поврежденных клеток, участвует в тканевом дыхании и других важнейших процессах метаболизма. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С повышает эффективность действия антиоксидантов (лютеина, зеаксантина, антоцианов), что ускоряет восстановление зрительных пигментов в сетчатке.

Витамин D3 (холекальциферол) регулирует обмен кальция и фосфора в организме, повышает всасывание кальция в кишечнике, способствует формированию скелета и зубов у детей. Оказывает важное влияние на развитие и функционирование мозга. Витамин D3 также важен для формирования иммунитета.

Витамины группы В (В1, В3, В5, В6, В9, В12) необходимы для протекания нормальных метаболических процессов в тканях и клетках глаза.

Витамин В1 (тиамин) играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, необходим для выработки энергии и нормального функционирования нервных клеток. Обеспечивает проводимость нервных импульсов. Тиамин положительно влияет на когнитивные функции и познавательную активность.

Витамин В3 в качестве кофермента участвует в окислительно-восстановительных реакциях энергетического метаболизма, необходим для роста и поддержания функционирования центральной нервной системы, способствует дифференцировке нервных клеток и их выживанию.

Витамин В5 участвует в белковом, жировом, углеводном обмене, вовлечен в процессы аминокислотного метаболизма, а также способствует поддержанию функционирования иммунной и нервной систем.

Витамин В6 участвует в превращении аминокислот, липидов и нуклеиновых кислот, в поддержании иммунного ответа, особенно велико его значение для синтеза нейромедиаторов, необходим для нормального функционирования нервной системы.

Витамин В9 в качестве кофермента участвует в метаболизме нуклеиновых кислот и аминокислот. Этот витамин требуется для развития и нормального функционирования центральной нервной системы.

Витамин В12 участвует в синтезе белка, нуклеиновых кислот и ДНК, важен для деления и роста клеток, для поддержания функционирования нервных клеток, для правильного функционирования нервной системы.

Цинк содержится в сетчатке, сосудистой и радужной оболочках глаз, участвует в синтезе белковых молекул. Цинк участвует в процессах цветовосприятия. Дефицит цинка может приводить к снижению цветовосприятия.

Селен — микроэлемент-антиоксидант. Входит в состав фермента глутатионпероксидазы и определяет его активность, защищает внутриклеточные структуры тканей глаза от разрушающего действия вредных окислительных радикалов.

Положительное влияние на функции организма

Прогрессирование миопии в детском и подростковом возрасте существенно возрастает по мере взросления, увеличения длительности и интенсивности зрительных нагрузок. При возникновении осложнений главную защитную роль играет собственная антиоксидантная система. Низкий антиоксидантный статус связан с нарушением микроэлементного баланса, дефицитом витаминов С, А, Е и, что особенно важно, каротиноидов: лютеина и зеаксантина. В связи с этим в настоящее время ведущие детские офтальмологи России рекомендуют ежедневный прием лютеина и зеаксантина в составе комплексных препаратов для зрения.

Для того, чтобы с детства сохранить хорошее зрение, человек ежедневно должен получать с пищей не менее 5 мг лютеина — примерно такое количество содержится в 250 г шпината или 500 г сладкого перца. Однако наш обычный рацион содержит менее 20 % нормы.

Важно, чтобы препарат для поддержки и сохранения функций зрения содержал, помимо лютеина, другие необходимые для зрения витамины и минеральные вещества.

«Окувайт детский» является источником лютеина, зеаксантина, витаминов и микроэлементов, способствует улучшению функционального состояния зрительного аппарата в период развития организма, при работе за компьютером и повышенных нагрузках на глаза.

ФОРМА ВЫПУСКА: ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ СРЕДНЕЙ МАССОЙ 1000 МГ.

Упаковка: блистеры № 10, по 3 или 6 блистеров в пачке картонной.

Содержание биологически активных веществ:

Биологически активные вещества (БАВ)	Среднее содержание БАВ в суточной дозе (1 таблетка)	Среднее содержание БАВ в суточной дозе (2 таблетки)	% от уровня потребления* Дети, возрастные группы			
			3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-17 лет
			1 таб./сутки		2 таб./сутки	
Витамин В1	0,65 мг	1,3 мг	72	59	100	87 юноши 100 девушки
Витамин В3/РР	3 мг	6 мг	27	20	33	30 юноши 33 девушки
Витамин В5	1,75 мг	3,5 мг	58	58	100	70 юноши 88 девушки
Витамин В6	0,8 мг	1,6 мг	67	53	94 мальчики 100 девочки	80 юноши 100 девушки
Витамин В9	150 мкг	300 мкг	75	75	86-100	75
Витамин В12	1,5 мкг	3 мкг	100	75	100	100
Витамин С	30 мг	60 мг	60	50	86 мальчики 100 девочки	67 юноши 86 девушки
Витамин D3	5 мкг (200 ME)	10 мкг (400 ME)	33	33	67	67
Витамин Е	4,02 мг, ТЭ**	8,04 мг, ТЭ**	57	40	67	54
Селен	20 мкг	40 мкг	100	67	100	80
Цинк	6 мг	12 мг	75	60	100	100
Зеаксантин	250 мкг	500 мкг	-	-	-	-
Лютеин	1 мг	2 мг	-	-	-	-
Таурин	50 мг	100 мг	-	-	-	-
Антоцианы	не менее 4 мг	не менее 8 мг	-	-	-	-

* - % от норм физиологических потребностей согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

** - в пересчете на токофероловый эквивалент.

Рекомендации по применению: детям 3–10 лет по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, детям старше 11 лет — по 2 таблетки 1 раз в день во время еды. Таблетку разжевать, при необходимости запить водой. Продолжительность приема — 1 месяц. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, нарушение углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела.

Условия хранения: хранить в плотно закрытой потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Таблетки беречь от воздействия света и влаги, хранить вдали от источника тепла.

Срок годности: 2 года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПРОДУКТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ. TV 10.89.19-019-11763008-2023

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ: ООО «Бауш Хелс», РФ, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5, тел./факс: +7 (495) 510-28-79, office.RU@bausch.com.

Поставщик/Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РБ: ООО «БАУШ ХЕЛС», Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д. 22, пом. 22, тел.: +375 (17) 397-44-22, office.BY@bausch.com.

Все права на продукт принадлежат ООО «Бауш Хелс».

BAUSCH + LOMB

75190

148*210 мм



СУК

PANTONE 320C

148*210 мм



СУК

PANTONE 320C