

## Листок-вкладыш БАД к пище "ПробиоЛог® СРК" (Probiolog® IBS)

### **ПРОБИОЛОГ® СРК (PROBIOLOG® IBS)**

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

С 2006 года группа компаний «Майоли Спиндлер» под брендом ПробиоЛог® разрабатывает пробиотики на основе тщательно отобранных штаммов, конкретные преимущества которых доказаны для применения в гастроэнтерологии, дерматологии и других областях, где дисбаланс микробиоты может оказать значимое влияние на здоровье человека.

Пробиотик ПробиоЛог® СРК – запатентованная компанией АВ-BIOTICS, S.A. комбинация 3 специально отобранных штаммов молочнокислых бактерий: *Lactobacillus plantarum* (штаммы СЕСТ7484 и СЕСТ7485) и *Pediococcus acidilactici* (штамм СЕСТ7483).

Эти штаммы были выбраны за их высокую выживаемость при прохождении желудочно-кишечного тракта, способность прикрепления (адгезии) к слизистой оболочке кишечника и подтвержденную эффективность в улучшении качества жизни при синдроме раздраженного кишечника.

Преимущества применения ПробиоЛога® СРК:

- доказанное тройное действие штаммов на факторы, запускающие развитие синдрома раздраженного кишечника (СРК) – повышенную кишечную проницаемость, микровоспаление, висцеральную гиперчувствительность и повышенное восприятие боли за счет продукции короткоцепочечных жирных кислот (масляной, пропионовой и уксусной) в соотношении, аналогичном содержанию в кишечнике здорового человека;
- специальный состав, созданный для улучшения качества жизни людей с СРК и хроническими кишечными расстройствами.

### **ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ПРОБИОЛОГ® СРК?**

ПробиоЛог® СРК – специальный мультиштаммовый пробиотик на основе трех отобранных штаммов молочнокислых бактерий с доказанным таргетным (прицельным) действием при СРК: *Lactobacillus plantarum* (штаммы СЕСТ7484 и СЕСТ7485) и *Pediococcus acidilactici* (штамм СЕСТ7483), которые синтезируют короткоцепочечные жирные кислоты в соотношении, характерном для кишечника здорового человека.

Одна капсула пробиотика содержит не менее 3 миллиардов ( $3 \times 10^9$  КОЕ) пробиотических молочнокислых микроорганизмов (*Lactobacillus plantarum* СЕСТ7484, *Lactobacillus plantarum* СЕСТ7485, *Pediococcus acidilactici* СЕСТ7483).

#### **Состав продукта:**

Мальтодекстрин (наполнитель), *Lactobacillus plantarum* СЕСТ7484, *Lactobacillus plantarum* СЕСТ7485, *Pediococcus acidilactici* СЕСТ7483, оболочка капсулы (гипромеллоза Е464, загуститель; титана диоксид Е171, краситель), магния стеарат (Е470, агент антислеживающий), кремния диоксид (Е551, агент антислеживающий).

### **КОГДА ПРИМЕНЯТЬ ПРОБИОЛОГ® СРК?**

В качестве биологически активной добавки к пище – источника естественных пробиотических микроорганизмов для нормализации работы кишечника:

- При синдроме раздраженного кишечника (СРК) – состоянии, главным симптомом которого является повторяющаяся боль в животе (не менее 1 дня в неделю), сочетающаяся как минимум с двумя следующими признаками:
  - связь с дефекацией,
  - и/или изменение частоты стула,
  - и/или изменение консистенции стула.

Данные симптомы должны отмечаться в течение последних 3 месяцев при общей продолжительности наблюдения не менее полугода.

- При СРК-подобных симптомах – в виде повторяющихся болей в животе, связанных с нарушением работы кишечника, хронической диареей или запором, вздутием живота, при условии исключения злокачественных новообразований и воспалительных заболеваний кишечника.

СРК-подобные симптомы могут развиваться после перенесенных вирусных инфекций, в том числе COVID-19, на фоне хронического панкреатита, дивертикулярной болезни кишечника, язвенного колита, болезни Крона и других органических заболеваний ЖКТ.

### **ЗАЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ ПРОБИОТИК «ПРОБИОЛОГ® СРК» ПРИ ЭТИХ СОСТОЯНИЯХ?**

ПробиоЛог® СРК разработан для людей с СРК с целью улучшения качества их жизни и уменьшения характерных симптомов СРК (наиболее распространенными являются: боль в животе, нарушение стула и вздутие живота) при регулярном приеме в течение 3-6 недель.

Всемирная гастроэнтерологическая организация рекомендует при синдроме раздраженного кишечника принимать комбинацию штаммов бактерий ПробиоЛога® СРК в дозе не менее 3 млрд КОЕ/капсула один раз в день.

За счет улучшения качества жизни продукт может помочь в восстановлении повседневной активности людей с СРК при длительном непрерывном или курсовом приеме в течение 3-6 недель, в том числе в преддверии событий, способствующих появлению обострений СРК или СРК-подобных симптомов. Может применяться повторными курсами.

Штаммы пробиотика включены в клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации для лечения СРК, а также в клинические рекомендации Научного общества гастроэнтерологов России и Российского научного медицинского общества терапевтов в период пандемии COVID-19 для коррекции вызванных вирусом изменений в кишечнике и предупреждения нарушений системной иммунной функции у пациентов с новой коронавирусной инфекцией.

Эффект ПробиоЛога® СРК развивается за счет тройного действия специальной комбинации штаммов:

- снижения кишечной проницаемости,
- противовоспалительной активности,
- снижения восприятия боли.

### **КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ КОМБИНАЦИЯ ШТАММОВ ПРОБИОЛОГА® СРК?**

Штаммы ПробиоЛога® СРК (*Lactobacillus plantarum* СЕСТ7484, *Lactobacillus plantarum* СЕСТ7485, *Pedococcus acidilactici* СЕСТ7483) были выбраны из более чем 100 штаммов молочнокислых бактерий по причине следующих особенностей:

- Высокая выживаемость при прохождении по желудочно-кишечному тракту (кислая среда, соли желчных кислот и высокое содержание лизоцима и активного кислорода).
- Способность к прикреплению к слизистой оболочке кишечника и образованию колоний.
- Отсутствие антагонизма между штаммами для совместного использования в одном продукте.
- Устойчивость к окислительному стрессу – повреждающему действию свободных радикалов.
- Доказанная безопасность: штаммам присвоен статус «квалифицированной презумпции безопасности» (QPS) Европейского ведомства EFSA и статус безопасности GRAS Американского управления FDA.

и способны выполнять следующие функции:

- Усиливать защитный барьер толстого кишечника: снижать проницаемость слизистой оболочки и укреплять межклеточные связи.
- Препятствовать адгезии (прикреплению) патогенной микрофлоры.
- Проявлять противовоспалительную активность: уникальную способность значительно снижать концентрацию веществ, запускающих и поддерживающих воспаление.
- Снижать восприятие боли (висцеральную гиперчувствительность).
- Продуцировать вещества (короткоцепочечные жирные кислоты), нормализующие водно-солевой обмен, способствуя уменьшению диареи.
- Способствовать нормализации стула за счет подавления газообразующей патогенной флоры.

Конкретные механизмы действия штаммов проявляются следующим образом:

- *Lactobacillus plantarum* (штаммы СЕСТ7484 и СЕСТ7485) продуцируют гранулы полифосфата, улучшающие целостность кишечного эпителия и снижающие кишечную проницаемость.
- Все три штамма ПробиоЛога® СРК продуцируют ацетат-жирную кислоту с короткой цепью, которая оказывает выраженное противовоспалительное действие, стимулирует продукцию слизи и рост полезных бактерий.
- Преимущественно лактобактерии *Lactobacillus plantarum* (штаммы СЕСТ7484 и СЕСТ7485) производят ацетилхолин, который является важным регулятором воспаления слизистой оболочки кишечника.

- Все три штамма в составе пробиотика вырабатывают противомикробные компоненты, подавляющие активность патогенных бактерий, количество которых увеличивается в кишечнике людей с СРК, включая *Actinomyces*, *Streptococcus* и некоторые виды энтеробактерий.
- Все штаммы ПробиоЛога® СРК могут инактивировать эндотоксины, снижать продукцию газов сероводорода, метана, избыточное содержание которых в кишечнике приводит к нарушению стула: избыток сероводорода вызывает развитие диареи, а метана – запоров.

Также все штаммы активно синтезируют короткоцепочечные жирные кислоты, стимулирующие всасывание натрия и воды в кишечнике, что тоже способствует нормализации стула при диарее.

Таким образом, благодаря своему составу ПробиоЛог® СРК может способствовать восстановлению стула независимо от характера его нарушения, а также уменьшению газообразования и снижению восприятия боли.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле в день во время еды (можно вскрыть капсулу и высыпать содержимое в негорячую пищу). Продолжительность приема – 3-6 недель.

При необходимости прием можно повторить.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

#### **ФОРМА ВЫПУСКА:**

Капсулы массой 435,5 мг, расфасованные по 15 капсул в блистере, упакованном в картонную коробку.

#### **СРОК ГОДНОСТИ:**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

#### **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:**

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

#### **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ:**

Места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

#### **СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ:**

RU.77.99.11.003.R.004558.12.21 от 07.12.2021 г.

#### **ИЗГОТОВИТЕЛЬ:**

«AB-BIOTICS, SA», Esade Creapolis, Av. Dela Torre Blanca, 57–08172 Sant Cugat del Valles, Barcelona, Испания, на производственной площадке «Alifarm, SA», Pol.ind. «Els Xohs, Nau 8 08185 LLICA DE VALL (Barcelona), Испания, по заказу «Майоли СНС» 6, авеню де л'Европ 78400 Шату, Франция («Mayoly СНС» 6, avenue de l'Europe, 78400 Chatou, France).

#### **ИМПОРТЕР/ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЯ:**

ООО «МАЙОЛИ СПИНДЛЕР»

Россия, 127051, г. Москва,

ул. Садовая-Самотёчная, д. 24/27

Телефон: +7 (800) 500-80-22

E-mail: [phv@mayoly.ru](mailto:phv@mayoly.ru)

#### **В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН:**

ТОО «Майоли Казахстан»

ул. Байзакова, 125/185, н.п. 3

050026, Алматы, Республика Казахстан

Телефон: +7 (727) 331-49-45

E-mail: [office@mayoly.kz](mailto:office@mayoly.kz)

Для получения дополнительной информации о линейке всех продуктов бренда ПробиоЛог® посетите веб-сайт [www.probiolog.ru](http://www.probiolog.ru)