



## ИНСТРУКЦИЯ

(информация для пациентов)

### по медицинскому применению лекарственного средства ТРИКАРДИН

**Торговое название:** Трикардин

**Международное непатентованное название:** не имеет.

**Форма выпуска:** капсулы.

**Описание:** капсулы твердые желатиновые, желтого цвета, номер 1.

**Состав на одну капсулу: действующие вещества:** валерианы корневищ с корнями (в виде порошка) – 50 мг, пустырника травы (в виде порошка) – 50 мг, боярышника листьев (в виде порошка) – 25 мг;

**вспомогательные вещества:** повидон, сахар белый, кальция стеарат;

**капсулы твердые желатиновые:** желатин, титана диоксид, хинолиновый желтый (E-104), апельсиновый желтый (E-110).

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие снотворные и седативные средства.

**Код АТС:** N05CM.

#### Фармакологическое действие

Лекарственное средство представляет комбинацию порошков корня валерианы, травы пустырника и листьев боярышника.

Лекарственное средство оказывает умеренное седативное и гипотензивное действие.

#### Показания к применению

В комплексной терапии нетяжелых функциональных нарушений центральной нервной системы (нарушение сна и неврастения).

В комплексной терапии функциональных нарушений сердечной деятельности.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

#### Способ применения и дозы

Разовая доза для взрослых составляет по 2 капсулы 2 раза в сутки за 20-30 минут до еды. При легких формах бессонницы – по 2 капсулы за 1 час до сна. Капсулы проглатывают не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости (полстакана кипяченой воды комнатной температуры). Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

#### Побочное действие

Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи). Возможно возникновение головной боли, общей слабости, головокружения, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (изжога, тошнота, отрыжка, боли в животе), артериальной гипотензии.

Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

*В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.*

### **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к любому из компонентов лекарственного средства;
- язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки;
- эрозивный гастрит в фазе обострения;
- выраженная артериальная гипотензия и брадикардия;
- детский и подростковый возраст до 18 лет;
- беременность и период лактации.

### **Передозировка**

*Симптомы.* Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, артериальную гипотензию, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка может вызвать появление болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

*Лечение.* Индукция рвоты, промывание желудка (не позднее, чем через 2 часа после приема лекарственного средства). Симптоматическая терапия.

### **Меры предосторожности**

Во время лечения необходим контроль артериального давления и ЭКГ.

Если во время лечения симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, развиваются отеки нижних конечностей, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

Из-за постепенного развития эффекта лекарственное средство не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

При появлении симптомов угнетения центральной нервной системы уменьшают дозу или временно отменяют лекарственное средство.

Лекарственное средство содержит сахар, пациентам с непереносимостью фруктозы или глюкозо-галактозной мальабсорбцией не следует принимать этот препарат.

В связи с наличием в составе красителя апельсиновый желтый E110 лекарственное средство может вызывать аллергические реакции.

*Применение у детей.* Противопоказано.

*Применение во время беременности и в период лактации.* Противопоказано.

*Влияние на способность к управлению транспортом и потенциально опасными механизмами.* При приеме препарата необходимо воздержаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Не рекомендуется одновременное применение с антиаритмиками III класса, с цизапридом.

Лекарственное средство может усилить действие седативных, снотворных, анксиолитических и других лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему. Комбинация с синтетическими седативными средствами не рекомендуется.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

### **Условия хранения**

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

**Срок годности**

2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Упаковка**

В контурной ячейковой упаковке №10х2.

**Условия отпуска**

Без рецепта.

---

**Производитель:**  
РУП "Белмедпрепараты",  
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,  
ул. Фабрициуса, 30, т./ф.: (+375 17) 220 37 16,  
e-mail: medic@belmedpreparaty.com

---

