



ИНСТРУКЦИЯ
(информация для потребителей)
по применению биологически активной добавки к пище
**«Омега-3 из дикого камчатского лосося для взрослых и детей», товарного знака
«SALMONICA», (капсулы по 600 мг)**

ФОРМА ВЫПУСКА:

Мягкие желатиновые капсулы по 600 мг. По 45 капсулы в блистер из ПВХ/фольги алюминиевой вместе с инструкцией по применению помещены в картонную пачку по 240 капсул помещены в полимерные банки с крышкой.

СОСТАВ:

1 капсула содержит (по 600 мг) рыбного жира из дальневосточных лососевых видов рыб (в т.ч., дикого камчатского лосося) (ПНЖК омега-3 – не менее 30%), желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), вода, смесь токоферолов (антиокислитель).

Таблица 1 Рекомендованное количество БАД к пище (в зависимости от возраста и массы капсулы), степень удовлетворения физиологической потребности.

Возраст, лет капсула, мг	Поступление в сутки ПНЖК Омега-3, мг	Степень удовлетворения от нормы физиологических потребностей в пищевых веществах, %*		Способ применения, количество капсул в день
		Мальчики	Девочки	
Дети от 3 до 7, по 600	360	23		2
Дети от 7 до 11, по 600	540	30		3
Дети от 11 до 14, по 600	540	24	27	3
Дети от 14 до 18, по 600	720	23	26	4
Взрослые, по 600	540 (2,0г – 5,0 г)	27		3

* - согласно «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» МР 2.3.1.2432—08;

** - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5).
Не превышает верхний допустимый уровень потребления для детей

Описание: капсулы желатиновые, овальной формы, упругие, прозрачные, от светло-желтого до темно-желтого цвета.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: в качестве БАД к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:

- детям от 3 до 7 лет: капсулы по 600 мг по 1 капсуле 2 раза в день;
- детям от 7 до 11 лет: капсулы по 600 мг по 3 капсулы в течение дня во время еды;
- детям от 11 до 14 лет: капсулы по 600 мг по 3 капсулы в день во время еды;
- детям от 14 до 18 лет: капсулы по 600 мг по 4 капсулы в течение дня во время еды;
- взрослым: капсулы по 600 мг по 3 капсулы в течение дня во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц, при необходимости прием можно повторить через 1 месяц.

Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ✓ Применяется для обогащения рациона питания полиненасыщенными жирными кислотами семейства Омега-3 (эйкозапентаеновая, докозагексаеновая)
- ✓ С целью общеукрепляющего средства:
 - а. для нормализации обмена веществ
 - б. для повышения сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям
 - в. для нормализации желез внутренней секреции
 - г. для повышения защитных функций организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды

- ✓ В качестве улучшения функционального состояния систем и органов организма:
 - а. антиоксидантной
 - б. бронхо-легочной
 - в. иммунной
 - г. мышечной
 - д. нервной
 - е. пищеварительной
 - ж. сердечно-сосудистой

СВОЙСТВА:

«**Омега-3 из дикого камчатского лосося для взрослых и детей**», (капсулы по 600 мг, 1000 мг) содержит полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК). ПНЖК Омега-3 относятся к незаменимым жирным кислотам, так как не синтезируются в организме человека и должны поступать в достаточном количестве извне. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 необходимы для нормального функционирования органов и систем, поддержания красоты и здоровья кожи, волос и ногтей, оказывают выраженное положительное влияние на здоровье человека. ПНЖК Омега-3 способствуют снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, поддержанию баланса между уровнем холестерина и триглицеридов в крови, нормализуют обменные процессы в организме, снижают активность воспалительных процессов, способствуют укреплению и поддержанию иммунитета, нормальной функции костей и мышц, активности работы мозга. ПНЖК Омега-3 являются важной составной частью биологических мембран, способствуют нормальному функционированию стенок сосудов, нервных клеток. Ежедневный прием Омега-3 способствует поддержанию эластичности и упругости кожи, уменьшению воспалительных процессов, и как следствие общее оздоровление кожи, ногтей и волос. ПНЖК Омега-3 тормозят процессы тромбообразования, нормализуют мозговое кровообращение, повышают устойчивость сосудов головного мозга при гипоксии и падении артериального давления, обладают противовоспалительным действием. Прием Омега-3 способствует снижению выраженных симптомов повышенной тревожности.

Регулярный прием Омега-3 снижает риск развития ревматоидных заболеваний, астмы, аллергии, экземы, заболеваний печени, псориаза, остеоартрита, поскольку способствуют уменьшению индукторов воспаления и увеличению синтеза противовоспалительных агентов.

Комплекс ПНЖК Омега-3 позволяет значительно снизить риск развития и прогрессирования заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе атеросклероза.

Применяется для профилактики и снижения риска возникновения:

- заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, инсульт и инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, атеросклероз, тромбоз)
- онкологических заболеваний
- эндокринной патологии (сахарный диабет, нарушение функций щитовидной и половых желез)
- заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей)
- неврологических расстройств (бессонница, деменция, болезнь Альцгеймера)
- заболеваний органов зрения (синдром сухого глаза, катаракты, защищает от дегенеративных и возрастных заболеваний, слепоты)
- аллергических заболеваний (атопический дерматит, сенная лихорадка, вазомоторный ринит)
- кожных заболеваний (нейродермит, дерматит)
- заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕГУЛЯТОРНОГО ДЕЙСТВИЯ БАД:

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ✓ Антиагрегатное | ✓ Иммуномодулирующее |
| ✓ Антиоксидантное | ✓ Мембранопротекторное |
| ✓ Гиполипидемическое | ✓ Общеукрепляющее |
| ✓ Гипотензивное | ✓ Противовоспалительное |
| ✓ Детоксикационное | ✓ Спазмолитическое |

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: Хранить в сухом, недоступном для детей месте, защищенном от прямых солнечных лучей месте, при температуре не выше 25°C.

СРОК ГОДНОСТИ: 3 года. Не применять по истечении срока годности.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

ТУ 10.89.19-002-47449463-2020

Дата изготовления, партия, годен до.

Изготовитель: ООО «Тымлатский рыбокомбинат».

Адрес местонахождения изготовителя: 688710, Камчатский край, Карагинский р-н, с. Тымлат, ул. Набережная, д. 30.

Адрес производства: 683023, Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Производственная, д.5, строение 1.

Претензии и предложения принимает Изготовитель: тел. 8(4152) 43-43-54, office@trk41.ru www.salmonica.ru
СГР RU.77.99.11.003.R.004143.12.20 от 07.12.2020