

ИНСТРУКЦИЯ
(информация для потребителей)
по применению биологически активной добавки к пище
Омега-3 из дикого камчатского лосося для детей с 3-х лет»,
(капсулы по 300 мг)

ФОРМА ВЫПУСКА:

Мягкие желатиновые капсулы без ароматизатора, или с ароматом «апельсина или малины» по 300 мг – для реализации населению. По 45 капсулы в блистер из ПВХ/фольги алюминиевой вместе с инструкцией по применению помещены в картонную пачку / по 250 капсул помещены в полимерные банки с крышкой.

СОСТАВ:

1 капсула содержит (300мг) рыбного жира из дальневосточных лососевых видов рыб (в т.ч., дикого камчатского лосося) ((ПНЖК омега-3 – не менее 30%), желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), вода, смесь токоферолов (антиокислитель), для БАД со вкусом: натуральный пищевой ароматизатор (апельсин или малина).

Таблица 1 Рекомендованное количество БАД к пище (в зависимости от возраста и массы капсулы), степень удовлетворения физиологической потребности.

Возраст, лет капсула, мг	Содержание в капсуле ПНЖК омега-3, мг в капсуле	Поступление в сутки, мг	Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах*, мг	Степень удовлетворения, %
Дети от 3 до 7, 300	90 -140	360 -560	1600	23 - 35
Дети 7-11, 300	90 -140	360 -560	1800	20 - 31
Дети 11-14, 300	90 -140	360 -560	М 2200 Д 2000	М 16 - 25 Д 18 - 28
Дети 14-18, 300	90 -140	540 - 840	Ю 3200 Д 2700	Ю 17 – 26 Д 20 - 31

* - согласно «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» МР 2.3.1.2432—08;

, *- согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5).

Суточная потребность в ПНЖК омега-3, согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», будет составлять 23 - 35% от рекомендуемого суточного потребления для детей возрастной группы от 3 до 7 лет.

Суточная потребность в ПНЖК омега-3, согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», будет составлять 21 31% от рекомендуемого суточного потребления для детей возрастной группы от 7 до 11 лет.

Суточная потребность в ПНЖК омега-3, согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», будет составлять от 16 до 25% (для мальчиков) и от 18 до 28 % (для девочек) от рекомендуемого суточного потребления для детей возрастной группы от 11 до 14 лет.

Суточная потребность в ПНЖК омега-3, согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», будет составлять от 17 до 26% (для юношей) и от 20 до 31% (для девушек) от рекомендуемого суточного потребления для детей возрастной группы от 14 до 18 лет.

Не превышает верхний допустимый уровень потребления для детей

Не содержит компонентов свиного происхождения

Описание: капсулы желатиновые, овальной формы, упругие, прозрачные, от светло-желтого до темно-желтого цвета.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: в качестве БАД к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:

детям от 3 до 7 лет: капсулы 300 мг по 2 капсулы 2 раза в день;

детям от 7 до 11 лет: капсулы 300 мг – по 2 капсулы 2 раза в день;

детям от 11 до 14 лет: капсулы 300 мг - по 2 капсулы 2 раза в день;

детям от 14 до 18 лет: капсулы 300 мг - по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц, при необходимости прием можно повторять 3-4 раза в год.

Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ✓ Применяется для обогащения рациона питания полиненасыщенными жирными кислотами семейства Омега-3 (эйкозапентаеновая, докозагексаеновая)
- ✓ С целью общеукрепляющего средства:
 - а. для нормализации обмена веществ
 - б. для повышения сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям
 - в. для нормализации желез внутренней секреции
 - г. для повышения защитных функций организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды
- ✓ В качестве улучшения функционального состояния систем и органов организма:
 - а. антиоксидантной
 - б. бронхо-легочной
 - в. иммунной
 - г. мышечной
 - д. нервной
 - е. пищеварительной
 - ж. сердечно-сосудистой

СВОЙСТВА:

Омега-3 из дикого камчатского лосося для детей с 3-х лет», (капсулы по 300 мг) содержит полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК). ПНЖК Омега-3 относятся к незаменимым жирным кислотам, так как не синтезируются в организме человека и должны поступать в достаточном количестве извне. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 необходимы для нормального функционирования органов и систем, поддержания красоты и здоровья кожи, волос и ногтей, оказывают выраженное положительное влияние на здоровье человека. ПНЖК Омега-3 способствуют снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, поддержанию баланса между уровнем холестерина и триглицеридов в крови, нормализуют обменные процессы в организме, снижают активность воспалительных процессов, способствуют укреплению и поддержанию иммунитета, нормальной функции костей и мышц, активности работы мозга. ПНЖК Омега-3 являются важной составной частью биологических мембран, способствуют нормальному функционированию стенок сосудов, нервных клеток. Ежедневный прием Омега-3 способствует поддержанию эластичности и упругости кожи, уменьшению воспалительных процессов, и как следствие общее оздоровление кожи, ногтей и волос. ПНЖК Омега-3 тормозят процессы тромбообразования, нормализуют мозговое кровообращение, повышают устойчивость сосудов головного мозга при гипоксии и падении артериального давления, обладают противовоспалительным действием. Прием Омега-3 способствует снижению выраженных симптомов повышенной тревожности.

Регулярный прием Омега-3 снижает риск развития ревматоидных заболеваний, астмы, аллергии, экземы, заболеваний печени, псориаза, остеоартрита, поскольку способствуют уменьшению индукторов воспаления и увеличению синтеза противовоспалительных агентов.

Комплекс ПНЖК Омега-3 позволяет значительно снизить риск развития и прогрессирования заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе атеросклероза.

Применяется для профилактики и снижения риска возникновения:

- заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, инсульт и инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, атеросклероз, тромбоз)
- онкологических заболеваний
- эндокринной патологии (сахарный диабет, нарушение функций щитовидной и половых желез)
- заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей)
- неврологических расстройств (бессонница, деменция, болезнь Альцгеймера)
- заболеваний органов зрения (синдром сухого глаза, катаракты, защищает от дегенеративных и возрастных заболеваний, слепоты)
- аллергических заболеваний (атопический дерматит, сенная лихорадка, вазомоторный ринит)
- кожных заболеваний (нейродермит, дерматит)
- заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕГУЛЯТОРНОГО ДЕЙСТВИЯ БАД:

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ✓ Антиагрегатное | ✓ Иммуномодулирующее |
| ✓ Антиоксидантное | ✓ Мембранопротекторное |
| ✓ Гиполипидемическое | ✓ Общеукрепляющее |
| ✓ Гипотензивное | ✓ Противовоспалительное |
| ✓ Детоксикационное | ✓ Спазмолитическое |

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: Хранить в сухом, недоступном для детей месте, защищенном от прямых солнечных лучей месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте защищенном от прямых солнечных лучей при температуре не выше 25 0С.

СРОК ГОДНОСТИ: 3 года. Не применять по истечении срока годности.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

TU 10.89.19-003-47449463-2020

Дата изготовления, партия, годен до.

Изготовитель: ООО «Тымлатский рыбокомбинат».

Адрес местонахождения изготовителя: 688710, Камчатский край, Карагинский р-н, с. Тымлат, ул. Набережная, д. 30.

Адрес производства: 683023, Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Производственная, д.5, строение 1.

Претензии и предложения принимает Изготовитель: тел. 8(4152) 43-43-54, office@trk41.ru www.salmonica.ru

СРР RU.77.99.11.003.R.003998.11.20 от 25.11.2020