

ИНСТРУКЦИЯ
(информация для пациентов)
по применению лекарственного средства
МАГНЕФАР В6

Торговое название: МАГНЕФАР В6

Международное непатентованное название: -

Описание:

Продолговатые двояковыпуклые таблетки белого цвета с гладкой поверхностью, с риской на одной стороне.

Состав:

каждая таблетка, содержит:

активные вещества: магния гидроаспарагината тетрагидрат – 500 мг, что соответствует 34 мг ионов магния и пиридоксина гидрохлорид (витамин В6) – 5 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, магния стеарат, гипромеллоза.

Форма выпуска:

Таблетки.

Фармакотерапевтическая группа:

Минеральные добавки. Средства на основе магния.

Код АТХ: А12СС

Показания к применению:

Лечение подтвержденного дефицита магния в организме – как изолированного, так и ассоциированного с другими дефицитными состояниями.

Комбинация определенного числа следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- Нервозность, раздражительность, слабая тревога, преходящая усталость, небольшие нарушения сна,

- Признаки тревоги, такие как желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение (при здоровом сердце),

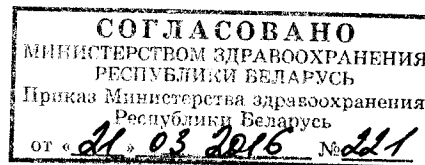
- Мышечные судороги, ощущение покалывания.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдается, продолжение монотерапии данным препаратом нецелесообразно.

Способ применения и дозировка:

Таблетки Магнефар В6 следует принимать после еды, запивая небольшим количеством жидкости. Разделительная линия на таблетке не предназначена для



2 N 2 от 02.03.16

дозирования, но может быть использована для деления таблетки для облегчения глотания.

Взрослым рекомендуется принимать 6 – 8 таблеток в сутки.

Детям, старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4 – 6 таблеток в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема.

Данные о максимально допустимой суточной дозе отсутствуют. Продолжительность лечения обычно составляет один месяц. Лечение следует прекратить после нормализации концентрации магния в крови.

Не следует принимать двойную дозу с целью восполнения пропущенной. В случае пропуска очередного приема препарата необходимо продолжать обычную схему приема.

Побочные действия:

Расстройства со стороны системы пищеварения

Редко боли в животе, тошнота и диарея, которые, обычно, самостоятельно проходят.

Расстройства со стороны сердечно-сосудистой системы

Редко возможно нарушение атриовентрикулярной проводимости.

Прочие

Аллергические реакции, включая кожные реакции.

Если появились какие-либо симптомы побочного действия, в том числе симптомы, не указанные в листке-вкладыше, следует обратиться к врачу.

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к компонентам препарата,
- гипермагниемия, гипервитаминоз витамина В6,
- миастения гравис,
- выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30мл/минуту),
- детский возраст до 6 лет,
- одновременный приём леводопы (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»).

Передозировка:

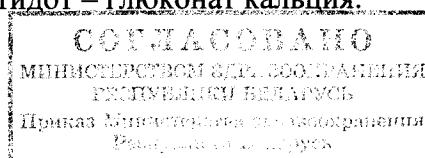
При нормальной функции почек передозировка магния при его приёме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако, в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием.

Прием лекарства в дозах, значительно превышающих рекомендованные, может вызвать развитие аллергических реакций, тошноту, боли в животе, диарею и обезвоживание организма. При появлении диареи необходимо уменьшить суточную дозу или временно прекратить приём лекарственного средства.

Симптомы передозировки, выраженность которых зависит от концентрации магния в крови: снижение артериального давления, тошнота, рвота, угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов, изменения на кардиограмме, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурический синдром.

В случае передозировки следует обратиться к врачу!

Лечение в случае передозировки: исключение продуктов, содержащих магний, регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ. При необходимости проводится симптоматическое лечение. Специфический антидот – глюконат кальция.



Меры предосторожности:

Препарат не рекомендуется принимать натощак, не следует превышать рекомендованной дозировки, при длительном применении препарата необходимо контролировать концентрацию магния в плазме.

В случае сопутствующего дефицита кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного приема кальция.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг/день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиваться сенсорная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение и вестибулярные нарушения, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушение координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после отмены высоких доз витамина В6.

При умеренной почечной недостаточности соблюдать осторожность в целях предупреждения риска, связанного с гипермагниемией.

При тяжелой недостаточности магния лечение должно быть начато путем внутривенного введения. Такая же тактика рекомендуется при синдроме мальабсорбции.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания:

Клинический опыт применения препарата у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на возникновение пороков плода или фетотоксического действия. Препарат может применяться в период беременности только при необходимости, по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период грудного вскармливания.

Применение в детском возрасте:

Это лекарственное средство предназначено для взрослых и детей старше 6 лет. Для детей до 6 лет имеются другие фармацевтические формы (например, раствор для приема внутрь).

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Противопоказанные комбинации

С леводопой: активность леводопы ингибируется пиридоксином (если приём этого препарата не сочетается с приёмом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

Нерекомендуемые комбинации

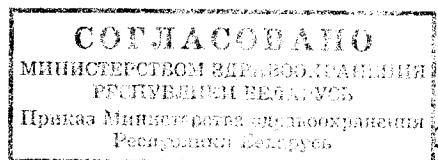
Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Комбинации, которые необходимо принимать во внимание

При назначении внутрь тетрациклинов необходимо соблюдать интервал не менее трёх часов между приёмом внутрь тетрациклина и Магнефара В6, так как препараты магния уменьшают всасываемость тетрациклинов.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:

Не влияет.



Условия хранения:

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности:

3 года

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка:

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 6 контурных упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия отпуска:

Без рецепта врача.

Информация о производителе:

Биофарм ООО, Польша. Расфасовано и упаковано: Иностранное производственное унитарное предприятие «Мед-интерпласт», 222603 Республика Беларусь, г. Несвиж, ул. Ленинская, 115, каб. 204.

