



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА)

ГЕМАТОВИТ

Лекарственная форма. Плитка.

Описание. Плитка, разделенная рисками на четыре части, темно-коричневого цвета, с характерным запахом, сладкого вкуса.

Состав на одну плитку: аскорбиновая кислота – 120 мг;

вспомогательные вещества: альбумин черный пищевой, молоко цельное сгущенное с сахаром, сахароза, патока крахмальная карамельная, ванилин.

Фармакотерапевтическая группа. Витамины. Аскорбиновая кислота (витамин С), включая комбинации с другими средствами. Аскорбиновая кислота (витамин С).

Код АТХ. А11GA01.

Фармакологическое действие. Аскорбиновая кислота (витамин С) обладает выраженными восстановительными свойствами. Относится к группе водорастворимых витаминов. Участвует в окислительно-восстановительных реакциях, регуляции углеводного обмена, влияет на обмен аминокислот ароматического ряда, метаболизм тироксина, биосинтез катехоламинов, стероидных гормонов и инсулина, необходима для свертывания крови, синтеза коллагена и проколлагена, регенерации соединительной и костной ткани. Улучшает проницаемость капилляров. Способствует абсорбции железа в кишечнике и принимает участие в синтезе гемоглобина. Повышает неспецифическую резистентность организма, оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм. Дефицит витамина С в пище приводит к развитию гипо- и авитаминоза С, поскольку в организме этот витамин не синтезируется.

Показания к применению. Применяют в качестве лечебно-профилактического средства при повышенной физической или нервно-психической нагрузке, в период выздоровления, после перенесенного инфекционного заболевания и для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям.

Способ применения и дозы.

Внутри, после еды: детям старше 3 лет — по одной части плитки (30 мг аскорбиновой кислоты) три раза в день; взрослым — по две-три части плитки (60-90 мг аскорбиновой кислоты) три раза в день.

Максимальная суточная доза аскорбиновой кислоты для взрослых — 900 мг.

Продолжительность приема определяется врачом с учетом заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Применение у лиц с нарушениями функции печени и почек, у пожилых пациентов. Коррекция дозы не требуется.

Если Вы пропустили очередной прием лекарственного средства, не принимайте двойную дозу для замены пропущенной.

Побочное действие. *Аллергические реакции:* кожные высыпания, отек Квинке, крапивница, иногда – анафилактический шок при сенсibilизации.

Со стороны центральной нервной системы: головная боль, повышенная возбудимость, нарушения сна.

Со стороны мочевыделительной системы: умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут. аскорбиновой кислоты), повреждение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыводящих путях.

Со стороны пищеварительной системы: при приеме в дозе свыше 1000 мг аскорбиновой кислоты – изжога, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки ЖКТ, спазмы желудка.

Со стороны эндокринной системы: повреждение инсулярного аппарата поджелудочной железы вплоть до появления сахарного диабета.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: тромбоз, при применении в высоких дозах артериальная гипертензия, дистрофия миокарда, микроангиопатии, миокардиодистрофия.

Со стороны системы кроветворения: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия, гемолитическая анемия (при дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).

Прочие: гипервитаминоз, ощущение жара, приливы и покраснения кожи, иногда боли в спине; при длительном применении больших доз — задержка натрия (Na^+) и жидкости, нарушение обмена цинка (Zn^{2+}), меди (Cu^{2+}).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в листке-вкладыше по применению, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к аскорбиновой кислоте и другим компонентам лекарственного средства, тромбоз, тромбофлебит, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз.

Лекарственное средство не следует принимать лицам с непереносимостью лактозы и сахарозы (редкая врожденная непереносимость галактозы, дефицит Lapp лактазы или мальабсорбция глюкозы-галактозы, редкая врожденная непереносимость фруктозы и недостаточность сахаразы-изомальтазы).

Лекарственное средство противопоказано пациентам с сахарным диабетом.

Детский возраст до 3 лет.

Передозировка. Симптомы передозировки возникают при применении более 1 г аскорбиновой кислоты в сутки (более 8 плиток лекарственного средства ГЕМАТОВИТ). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки – 5 плиток лекарственного средства ГЕМАТОВИТ). Снижение проницаемости капилляров, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий. Изменение лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Лечение: отмена препарата, промывание желудка, щелочное питье, прием активированного угля или других сорбентов, симптоматическая терапия.

Меры предосторожности. Следует соблюдать осторожность при назначении пациентам с повышенной свертываемостью крови.

При приеме больших доз и длительном применении лекарственного средства следует контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы.

Повышенное потребление аскорбиновой кислоты в течение длительного периода может привести к увеличению почечного клиренса и дефициту аскорбиновой кислоты при резкой отмене лекарственного средства.

Большие дозы аскорбиновой кислоты связаны с образованием камней оксалата кальция в почках.

Длительное применение лекарственного средства (более 2 недель) может вызвать повреждение эмали зубов.

Лекарственное средство применять с осторожностью при дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Лекарственное средство ГЕМАТОВИТ не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Лекарственное средство ГЕМАТОВИТ не следует применять пациентам с повышенным содержанием железа в организме.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и ЛДГ). Больные сахарным диабетом должны учитывать, что в 1 части плитки содержится 8,6 г сахарозы. Не рекомендуется пациентам с редкой врожденной непереносимостью фруктозы или глюкозо-галактозной мальабсорбцией или сахарозной-изомальтазной недостаточностью (см. раздел «Противопоказания»).

Применение у детей. Лекарственное средство рекомендовано для детей старше 3 лет.

Применение во время беременности и кормления грудью. Данных о применении аскорбиновой кислоты во время беременности и кормления грудью недостаточно. Исследования на животных не указывают на вредные эффекты в отношении беременности, эмбрионального развития, родов и постнатального развития плода.

При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка. Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II-III триместрах беременности – около 60 мг.

Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую принимает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие синдрома «отмены». Аскорбиновая кислота выделяется с грудным молоком. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка. Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты (рекомендуется не превышать кормящей матерью ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте). Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте в период лактации – 80 мг).

Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами. Не влияет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. В состав лекарственного средства ГЕМАТОВИТ входит аскорбиновая кислота.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов. Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т. ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) -- производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.



Одновременный прием алюминий содержащих антацидов может увеличить выведение алюминия с мочой. Одновременный прием антацидов и аскорбиновой кислоты не рекомендуется, особенно у пациентов с почечной недостаточностью.

Упаковка. Плитка 50 г в упаковке № 1.

Условия хранения и срок годности. В защищенном от света и влаги месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности – 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек. Без рецепта врача.

Информация о производителе. ОАО «Экзон», Республика Беларусь,
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.