

Перед употреблением лекарственного средства обязательно прочитайте листок-вкладыш!

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)

ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ
VALERIANAE RHIZOMATA CUM RADICIBUS

Регистрационный номер _____

Форма выпуска
Порошок крупный.

Общая характеристика

Корневища с корнями валерианы содержат эфирные масла, главную часть которых составляет сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, свободную валериановую кислоту, борнеол, органические кислоты, алкалоиды (валерин, хатинин), дубильные вещества, сахара и другие биологически активные вещества.

Фармакотерапевтическая группа

Прочие снотворные и седативные средства.

Фармакологические свойства

Препараты корня валерианы обладают седативным действием, способствуют наступлению сна.

Показания к применению

Применяют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Противопоказания

Гиперчувствительность к валериане, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы

Порошок крупный. 1 фильтр-пакет помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипящей воды, закрывают крышкой и настаивают 15 минут. Фильтр-пакет отжимают.

Принимают внутрь при повышенной нервной возбудимости (неврастения): по 1 стакану 2-3 раза в сутки. При нарушениях сна: по 1 стакану за полчаса-один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием 1 стакана водного извлечения в вечернее время.

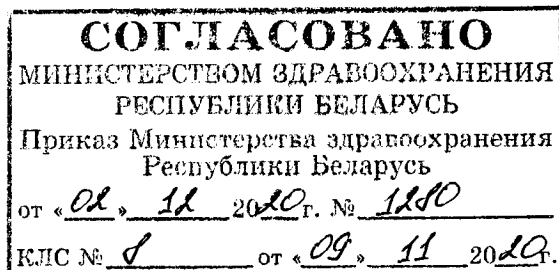
Перед употреблением водное извлечение рекомендуется взбалтывать.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Побочное действие

Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.



Меры предосторожности

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Применение в период беременности и лактации

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстроты психических и двигательных реакций.

Применение у детей

Безопасность применения у детей до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Передозировка

Симптомы. Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

Лечение. В случае появления симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Условия и сроки хранения

Хранить в защищенном от света и влаги месте при температуре (15-25) °С. Водное извлечение использовать свежеприготовленным.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

Упаковка

По 1,5 г в фильтр-пакетах в пачке картонной № 20. Листок-вкладыш (информация для пациента), вкладывается в пачку.

Производитель: ООО "Падис'С"

Республика Беларусь, 220040, г. Минск, ул. Некрасова, 35/2, тел/факс (017) 331-99-12, www.padiss.by.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Национальный институт
фармацевтического здравоохранения
Республики Беларусь