

**ИНСТРУКЦИЯ
(для пациента)
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
ПРЕПАРАТА МАКСАМИН ФОРТЕ**

Торговое название: Максамин Форте

Форма выпуска: Таблетки, покрытые оболочкой

СОСТАВ

Каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит:

Действующие вещества:

Витамин А (ретинола ацетат)	10000 МЕ
Витамин D3 (холекальциферол)	1000 МЕ
Витамин В1 (тиамина нитрат)	10 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	10 мг
Витамин В3 (ниацинамид)	45 мг
Витамин В9 (фолиевая кислота)	1,5 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	3 мг
Витамин В5 (кальция пантотенат)	10 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	15 мкг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	150 мг
Витамин Е (альфа-токоферола ацетат)	15 мг
Кальций	19,88 мг
(в виде кальция фосфата трехосновного)	51,30 мг
Железо	10,36 мг
(в виде железа сульфата безводного)	32 мг
Марганец	1,32 мг
(в виде марганца сульфата)	4,06 мг
Магний	20,0 мг
(в виде магния оксида легкого)	33,16 мг
Медь	1,00 мг
(в виде меди сульфата)	3,93 мг
Цинк	11,37 мг
(в виде цинка сульфата)	50,00 мг

Вспомогательные вещества

Повидон, магния стеарат, тальк, акации порошок, сахароза, этилцеллюлоза, каолин легкий, титана диоксид (Е 171), крахмал, парафин жидкий, парафин твердый, пунцовый 4R (Е124)

ОПИСАНИЕ:

Красные, круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитаминно-минеральный комплекс.

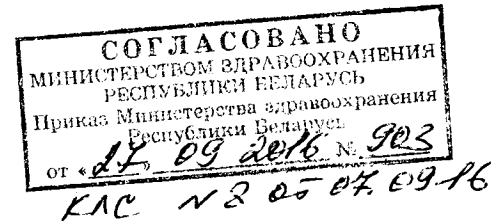
Код АТХ: А11АА03

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Фармакодинамика

Поливитаминные/полиминеральные препараты назначаются для профилактики дефицита питательных микроэлементов. Фармакологические свойства препарата обусловлены входящими в состав компонентами.

Витамин А участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.



Витамин D регулирует обмен кальция и фосфора, участвует в формировании минерализации и регенерации костной ткани.

Витамины группы B участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме.

Витамин B1 участвует в нормализации деятельности сердца, способствуя нормальному функционированию нервной системы.

Витамин B2 способствует процессам регенерации тканей, в том числе клеток кожи.

Витамин B3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора.

Витамин B6 способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен, оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Кальция пантотенат участвует в процессах метаболизма жиров, белков и углеводов.

Фолиевая кислота принимает участие в метаболизме аминокислот, синтезе пуриновых и пиримидиновых оснований. Дефицит фолиевой кислоты приводит к уменьшению биосинтеза ДНК и нарушению клеточной репликации.

Витамин B12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин C участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин C участвует в повышении устойчивости организма к инфекциям, снижая воспалительные реакции.

Витамин E является природным антиоксидантом. Он предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез.

Кальций участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Он также способствует абсорбции железа.

Железо является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии.

Марганец принимает участие в процессах минерализации костей.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин, снижает вероятность ряда внутриутробных аномалий.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

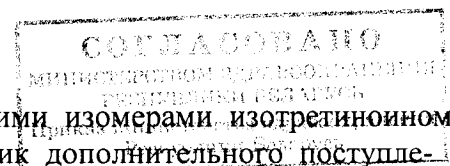
Лечение гипо- и авитаминозов, вызванных недостаточным поступлением или повышенной потребностью в витаминах.

ДОЗИРОВКА И СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Прием препарата возможен после консультации врача. Препарат принимать внутрь во время еды, запивая достаточным количеством воды. Взрослым назначают по 1 таблетке 1 раз в день. Длительность приема определяется врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;
- дети до 18 лет;
- беременность;
- гипервитаминоз витамина А;
- сопутствующее лечение витамином А или синтетическими изомерами изотретиноином и этретином (бета-каротин рассматривается как источник дополнительного поступления



- ния витамина А);
- нарушения функции почек;
- гипервитаминоз витамина D;
- гиперкальциурия;
- нарушения метаболизма железа и/или меди;
- злокачественные заболевания.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Прием витаминов не заменяет сбалансированного питания.

Лекарственное средство не предназначено для профилактического применения.

Не превышать указанную дозировку. Высокие дозы некоторых компонентов, в особенности витамина А, витамина D могут быть опасными для здоровья.

Максамин Форте следует с особой осторожностью применять у больных с тяжелыми и острыми формами декомпенсированной сердечной недостаточности и стенокардии. С осторожностью назначают при поражениях печени, пептической язве желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, желчекаменной болезни, хроническом панкреатите, сахарном диабете.

Возможное окрашивание мочи в желтый цвет, что является абсолютно безвредным фактором и объясняется присутствием в препарате рибофлавина.

Витамин С может нарушать результаты тестов и анализов определения глюкозы в моче, мочевой кислоты и креатинина в сыворотке крови.

Повышенные дозы фолиевой кислоты, витамина В12 и железа могут маскировать некоторые формы анемии.

Препарат содержит сахарозу, что следует принимать во внимание пациентам с редкой врожденной непереносимостью фруктозы или глюкозо-галактозной мальабсорбцией или сахарозной-изомальтазной недостаточностью.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Во время приема препарата следует воздержаться от приема алкоголя, поскольку алкоголь уменьшает абсорбцию некоторых витаминов.

Витамины А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами. Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нитриты и холестирамин нарушают всасываемость ретинола. В связи с возможностью развития гипервитаминоза А не рекомендуется совместное применение препарата с другими препаратами, содержащими витамин А. Витамин А не назначается одновременно с ретиноидами, их комбинация является токсичной.

Витамин С повышает всасываемость железа, усиливает токсичность сульфаниламидов (возможность кристаллургии), пенициллинов, снижает эффективность гепарина и прямых коагулянтов. Всасываемость витамина С уменьшается при одновременном применении с пероральными контрацептивами. Витамин С может приводить к псевдонегативному результату анализа на содержание глюкозы в моче.

Витамин В2 не совместим со стрептомицином, уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина).

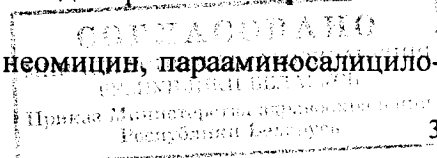
Поэтому его следует принимать как минимум за 3 часа до приема антибиотика.

Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптидин, ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

Витамин В6 оказывает влияние на метаболизм некоторых лекарственных препаратов.

Витамин В6, ослабляет действие леводопы, предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных средств. Количество витамина В6 снижается при одновременном приеме с пероральными контрацептивными средствами.

Колхицин, циметидин, препараты кальция, этиловый спирт, неомидин, парааминосалицило-



вая кислота, бигуаниды, холестирамин, хлорид калия и метилдопа уменьшают поглощение витамина В12. Сывороточные концентрации цианокобаламина могут быть уменьшены оральными контрацептивами.

Фолиевая кислота может уменьшать плазменные концентрации противосудорожных препаратов. Поэтому пациентам, получающим противоэпилептическую терапию, может потребоваться коррекция доз и тщательное наблюдение врача в случае приема фолиевой кислоты. Антибактериальные средства хлорамфеникол и котримоксазол могут вмешиваться в метаболизм фолиевой кислоты. Препараты, содержащие фолиевую кислоту или ее производные, могут снизить эффективность метотрексата.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ

Применение во время беременности противопоказано и не рекомендуется во время кормления грудью.

Дозы некоторых витаминов в лекарственном средстве превышают среднесуточную потребность в них для беременных или кормящих матерей. Витамин А в дозах свыше 10000 МЕ в день вызывает врожденные пороки развития при приеме во время беременности.

Необходимо учитывать, что принимаемые витамины и минералы выделяются с молоком матери, особенно, если ребенок получает другие витаминно-минеральные комплексы. Нельзя исключать риск их воздействия на грудного ребенка, и это необходимо принимать во внимание, если ребенок получает какие-либо другие пищевые добавки. Применение высоких доз витамина В6 может ингибировать выработку молока.

ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ АВТОТРАНСПОРТОМ

Максами Форте не оказывает влияния на управление транспортными средствами.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Препарат хорошо переносится, но в редких случаях возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: дискомфорт в животе, запор, метеоризм, рвота, диарея, тошнота.

В некоторых случаях возможны аллергические реакции: крапивница, отек лица, одышка, эритема, высыпания на коже, пузырьковая сыпь, анафилактический шок. Возможно желтое окрашивание мочи (связанное с наличием в препарате витамина В2 и не имеющее клинического значения).

Препарат содержит железо, что может привести к черной окраске стула. Этот эффект безвреден и не имеет никакого клинического значения.

Витамин С может вызывать гемолитическую анемию в случаях недостаточности глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы.

В редких случаях возможна гиперкальциурия, головная боль, головокружение, бессонница, повышенная возбудимость.

ПЕРЕДОЗИРОВКА

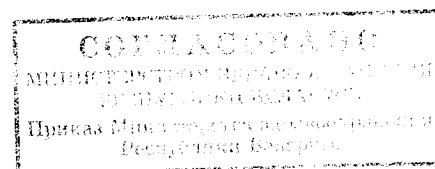
Передозировка водорастворимыми витаминами не оказывает клинически значимого эффекта.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК

Без рецепта врача.

СРОК ХРАНЕНИЯ

2 года



ФОРМА ВЫПУСКА

Алюминиевые стрипы по 10 таблеток, покрытых оболочкой, в конверте с вложенной инструкцией. 10 конвертов в картонной упаковке.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить при температуре не выше 25°C в защищенном от влаги месте.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке. 4143 - 2016

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Англо-Френч Драг энд Индастриз Лимитед
Участок №4, Фаза II, Пиня Индастриал Эриа,
Пиня, Бангалор 560058, Индия

