**СОГЛАСОВАНО**МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬПриказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь№ 21 от 09 20 14 г. № 1069№ 10 от 06 09 20 14 г.**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА****ГелоМиртол® форте (GeloMyrtol® forte)****Торговое (патентованное) название препарата: ГелоМиртол® форте****Международное непатентованное название: отсутствует****Лекарственная форма: Капсула кишечнорастворимая****Фармакотерапевтическая группа****Отхаркивающие средства, кроме комбинации с противокашлевыми средствами.****Код АТХ: R05C**

**Внимательно прочитайте данную инструкцию по применению прежде, чем начнете принимать данный лекарственный препарат, поскольку она содержит важную для вас информацию.**

Всегда принимайте данный лекарственный препарат точно так, как описано в данной инструкции по применению, или по указанию своего врача или фармацевта.

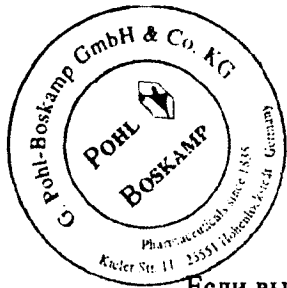
- Храните данную инструкцию по применению. Возможно, вам понадобится прочитать ее снова.
- Если вам потребуется больше информации или консультация обратитесь к своему фармацевту.
- Если у вас возникают какие-либо побочные эффекты, обратитесь к своему врачу или фармацевту. Это относится к любым возможным побочным эффектам, не указанным в данной инструкции по применению. См раздел 4.
- Если вы не чувствуете себя лучше, или если вы чувствуете себя хуже через 10 дней, вам необходимо обратиться к врачу.

**Содержание инструкции по применению**

1. Что такое ГелоМиртол® форте и для чего он применяется
2. Что вам нужно знать перед началом приема ГелоМиртол® форте
3. Как принимать ГелоМиртол® форте
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить ГелоМиртол® форте
6. Содержимое упаковки и иная информация

**1. Что такое ГелоМиртол® форте и для чего он применяется**

Данный препарат облегчает отхождение мокроты при остром и хроническом бронхите, а также облегчает симптомы синусита. Действующие вещества капсулы ГелоМиртол® форте способствуют разжижению и уменьшению вязкости мокроты и носоглоточного секрета и улучшают их эвакуацию.



НД РБ

5954 - 2017  
POHL BOSKAMP 

Если вы не чувствуете себя лучше, или если вы чувствуете себя хуже через 10 дней, вам необходимо обратиться к врачу.

## 2. Что вам нужно знать перед началом приема ГелоМиртол® форте

### Не принимайте ГелоМиртол® форте

- если у вас есть воспалительное заболевание желудка, кишечника или желчевыводящих путей, или если у вас заболевание печени тяжелой степени,
- если у вас аллергия (гиперчувствительность) на активный ингредиент или любые другие ингредиенты ГелоМиртол® форте (перечисленные в разделе 6).

ГелоМиртол® форте не следует принимать детям младше 6 лет.

### Предостережения и меры предосторожности

Перед началом приема ГелоМиртол® форте проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом

- Если ваши симптомы сохраняются или ухудшаются, или у вас развилась одышка или лихорадка, или если у вас появилась мокрота, содержащая кровь или гной, вам следует немедленно обратиться к врачу.
- Если вы страдаете бронхиальной астмой, коклюшем или иными респираторными заболеваниями, сопровождаемыми выраженной гиперчувствительностью дыхательной системы, вам следует принимать капсулы ГелоМиртол® форте после консультации со своим врачом.

Содержимое капсулы не должно использоваться для ингаляций для лечения детей.

ГелоМиртол® форте содержит сорбитол. Если ваш врач сказал вам, что у вас непереносимость к некоторым видам сахара, обратитесь к своему врачу прежде, чем принимать ГелоМиртол® форте.

### Другие лекарственные препараты и ГелоМиртол® форте

Если препарат принимать, как рекомендовано, нет никаких известных взаимодействий с другими лекарственными препаратами.

### Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если вы беременны или кормите грудью, или считаете, что вы беременны или планируете иметь ребенка, проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом прежде, чем принимать данный лекарственный препарат.

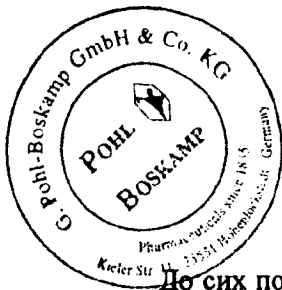
#### Беременность:

Исследования на животных не показали прямого или косвенного вредного влияния на плод в утробе. Исследования на животных, а также многие годы терапевтического опыта с капсулами ГелоМиртол® форте не показывают прямых или косвенных вредных влияний на плод в утробе. Поэтому капсулы можно применять во время беременности, если это клинически показано. Как и с любым лекарственным препаратом во время беременности, следует проконсультироваться с врачом перед применением капсул ГелоМиртол® форте в этот период.

#### Грудное вскармливание:

Благодаря жирорастворимым свойствам активной субстанции, можно предположить, что ее компоненты также присутствуют в малых концентрациях в грудном молоке.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь



НД РБ

5954 -2017

POHL BOSKAMP

До сих пор нет доказательства каких-либо рисков при использовании ГелоМиртол® форте во время грудного вскармливания.

Как и с любым лекарственным препаратом во время грудного вскармливания, следует проконсультироваться с врачом перед применением капсул в этот период.

**Фертильность:**

Исследования на животных не показали прямого или косвенного вредного влияния на фертильность.

**Вождение машины и использование механизмов**

Специальные меры предосторожности не требуются.

**3. Как принимать ГелоМиртол® форте**

Всегда принимайте данный лекарственный препарат точно по указанию своего врача или фармацевта. Если вы не уверены, проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом,

Если не предписано иное, применяйте следующие рекомендации по дозировке:

Взрослые и дети старше 12 лет с острым воспалением принимают по 1 капсуле 3-4 раза в день. Для лечения хронического воспаления принимается 1 капсула 2-3 раза в день.

Для детей рекомендуются следующие дозы:

Возрастные группы	6-10 лет (масса тела 20-29 кг)	10-12 лет (масса тела 30-43 кг)
Острые заболевания	По 1 капсуле 2 раза в день	По 1 капсуле 2-3 раза в день
Хронические заболевания	По 1 капсуле 1-2 раза в день	По 1 капсуле 2 раза в день

Как и когда следует принимать ГелоМиртол® форте?

Принимайте капсулы ГелоМиртол® форте за 30 минут до еды с большим количеством холодной жидкости. Последнюю дозу можно принять перед сном.

Как долго следует продолжать прием ГелоМиртол® форте?

Продолжительность лечения ГелоМиртол® форте зависит от симптомов. Для хронических респираторных заболеваний возможно длительное лечение.

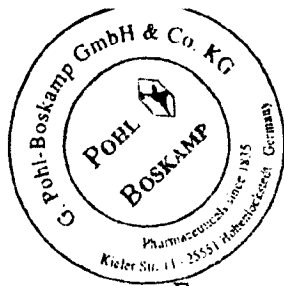
**Если Вы приняли большее количество ГелоМиртол® форте, чем нужно:**

Проинформируйте своего врача. Он сможет принять решение о необходимости дальнейших действий. Могут возникнуть побочные эффекты, перечисленные ниже.

**Если вы забыли принять ГелоМиртол® форте:**

Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную дозу. Продолжайте применять ГелоМиртол® форте, как предписано вашим врачом или как указано в инструкции.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь



НД РБ

5954 -2017

POHL BOSKAMP

Если у вас возникнут любые дальнейшие вопросы по применению данного препарата, обратитесь к своему врачу или фармацевту.

#### 4. Возможные побочные эффекты

Как и все лекарственные средства, ГелоМиртол® форте может вызывать побочные эффекты, хотя они развиваются не у всех пациентов.

Используются следующие категории при установлении частоты побочных эффектов:

Очень часто:	чаще, чем у 1 из 10 пациентов, прошедших лечение
Часто:	1- 10 из 100 пациентов, прошедших лечение
Нечасто:	1-10 из 1,000 пациентов, прошедших лечение
Редко:	1-10 из 10,000 пациентов, прошедших лечение
Очень редко:	менее, чем у 1 из 10,000 пациентов, прошедших лечение
Неизвестно:	невозможно оценить частоту из имеющихся данных

#### Возможные побочные эффекты:

**Часто:** боли в желудке и животе.

**Нечасто:** аллергические реакции (такие как одышка, отечность лица, сыпь, крапивница, зуд); гастрит и гастроэнтерит, тошнота, рвота, диарея или другие расстройства пищеварения; изменение вкуса; головные боли или головокружения.

**Очень редко:** приведение в движение имеющихся почечных и желчных камней.

**Неизвестно (частота не установлена):** тяжелые анафилактические реакции.

#### Сообщение о побочных эффектах

Если у вас возникли побочные эффекты, обратитесь к своему врачу или фармацевту. Это относится к любым возможным побочным эффектам, не указанным в данной инструкции по применению.

#### 5. Как хранить ГелоМиртол® форте

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от влаги, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на коробке и блистере после слов «Годен до». Истечения срока годности относится к последнему дню указанного месяца.

Срок годности: 3 года

#### 6. Содержимое упаковки и другая информация

Активный ингредиент: одна капсула содержит 300 мг дистиллята смеси очищенных эфирных масел эвкалипта, сладкого апельсина, мирта и лимона (66:32:1:1).

Другие ингредиенты:

Рапсовое масло, желатин, глицерин 85%, сорбитол, 13% раствор кислоты хлористоводородной, гипромеллозы ацетата сукцинат, триэтилцитрат, натрия лаурилсульфат, тальк, ~~декстрин, глицирризинат аммония.~~

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

**Как выглядит ГелоМиртол® форте и содержимое упаковки**

Мягкие продолговатые прозрачные желатиновые капсулы, бежевого цвета.

В упаковке 20 капсул кишечнорастворимых. По 10 капсул в блистере. 2 блистера и инструкция по применению в складной коробке.

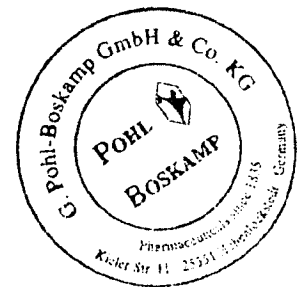
**Держатель регистрационного удостоверения и изготовитель**

Г. Польш-Боскамп ГмБХ & Ко. КГ  
Килер штрассе 11  
25551 Хохенлокштедт  
Германия

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

Данная инструкция по применению была в последний раз пересмотрена в октябре 2016 года



**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь