

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

Трибестан 250 мг таблетки, покрытые оболочкой  
TRIBESTAN® 250 mg film-coated tablets  
*Tribulus terrestris herba extractum siccum*

НД РБ

6196 - 2017

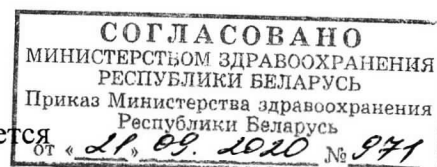
**Прочтите внимательно весь текст листка-вкладыша, так как он содержит важную для Вас информацию.**

Этот лекарственный препарат отпускается без рецепта врача. Для того, чтобы получить самые хорошие результаты лечения, Вы должны тщательно соблюдать инструкции к применению лекарственного препарата.

- Сохраните этот листок-вкладыш. У Вас может появиться необходимость прочитать его снова.
- Если Вам необходима дополнительная информация или совет, обратитесь к вашему фармацевту.
- Вы должны обратиться за помощью к врачу, если ваши симптомы ухудшаются или не улучшаются.
- Если любое из побочных действий становится серьезным или Вы заметите другие, не описанные в этом листке-вкладыше, просим уведомить об этом Вашего врача или фармацевта.

В этом листке-вкладыше:

1. Что представляет собой Трибестан и для чего используется
2. Перед приемом Трибестан
3. Как принимать Трибестан
4. Возможные побочные действия
5. Хранение Трибестан
6. Дополнительная информация



### 1. ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРИБЕСТАН И ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

Трибестан является растительным препаратом, который содержит сухой экстракт надземной части растения *Tribulus terrestris* (Якорцы стелющиеся). Трибестан стимулирует функции половой системы, повышает либидо, увеличивает силу и продолжительность эрекции, благоприятно влияет на обмен липидов и гормональный статус, у женщин облегчает климактерические симптомы.

Трибестан используется в комплексном лечении пониженного либидо, импотенции (половая слабость), бесплодия у мужчин и женщин; при дислипотеинемии (нарушении обмена жиров) для уменьшения общего холестерина и липопротеинов низкой плотности; у женщин с климактерическим и посткастрационным синдромом (состояние после оперативного удаления яичников) для облегчения нейровегетативных и психических проявлений. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

6196 - 2017

**2. ПЕРЕД ПРИЕМОМ ТРИБЕСТАН**

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

**Не принимайте Трибестан**

- если у Вас аллергия (гиперчувствительность) к активному веществу или любому из вспомогательных веществ;
- при тяжелом сердечно-сосудистом или почечном заболевании;
- при аденоме предстательной железы;
- если Вы моложе 18 лет;
- Трибестан не принимается во время беременности и в период грудного вскармливания.

**Обратите особое внимание при применении Трибестан**

При лечении женщин с климактерическим синдромом переход с лечебной дозы на поддерживающую должен быть постепенным. После резкого понижения или отмены эффективной дозы возможно вторичное появление климактерических симптомов.

Перед тем как начать прием препарата, следует проконсультироваться с врачом. При отсутствии эффекта на фоне приема препарата в течение 1 месяца следует обратиться к врачу.

Во избежание возможного раздражающего действия препарата Трибестан на слизистую оболочку желудка рекомендуется принимать препарат после еды.

В оболочке лекарственного препарата содержится соевый лецитин. Пациентам с аллергией на арахисовый белок или сою, нельзя применять этот препарат из-за повышенного риска тяжелых аллергических реакций (включая анафилактический шок).

**Прием других лекарственных средств**

*Просим проинформировать вашего врача или фармацевта, если Вы принимаете или недавно принимали другие лекарства, включая те, которые отпускаются без рецепта.*

Одновременное применение Трибестан с лекарственными препаратами, стимулирующими овуляцию, ведет к взаимному усилению их эффектов.

Применение Трибестан может усилить эффекты диуретиков (мочегонных лекарств) и антигипертензивных препаратов (для лечения повышенного давления крови).

**Беременность и грудное вскармливание**

*Обратитесь за советом к вашему врачу или фармацевту перед тем, как принимать любое лекарство во время беременности.*

Не рекомендуется применять Трибестан при беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием клинических данных, подтверждающих безопасность применения препарата в эти периоды.

При установлении беременности прием препарата следует прекратить.

**Управление транспортными средствами и работа с машинами**

Трибестан не влияет на активное внимание и его могут использовать водители и операторы машин.

**3. КАК ПРИНИМАТЬ ТРИБЕСТАН**

Принимайте Трибестан, как описано в этом листке-вкладыше. Если Вы в чем-то не уверены, спросите у вашего врача или фармацевта.

Таблетки принимают внутрь, после еды.

*При пониженном либидо, импотенции и бесплодии:*

6196 - 2017

У мужчин с пониженным либидо, импотенцией и бесплодием рекомендуется дозировка по 1-2 таблетки 3 раза в день. Продолжительность лечения – не менее 90 дней. Курс лечения можно повторять до получения удовлетворительного лечебного эффекта.

У женщин с бесплодием рекомендуется дозировка по 1-2 таблетки 3 раза в день с 1 по 12 день менструального цикла. Этот курс можно повторять периодически до наступления беременности.

*Дислипотеинемия:*

По 2 таблетки 3 раза в день. Продолжительность лечения - по рекомендации врача.  
Повторные курсы - по рекомендации врача.



*Климактерический и посткастрационный синдром у женщин:*

По 1-2 таблетки 3 раза в день в течение 60-90 дней. После улучшения состояния постепенно переходят к поддерживающей дозе – по 2 таблетки в день в течение 1-2 лет.

**Если Вы приняли бóльшую, чем необходимо, дозу Трибестан**

Нет сообщений о случаях передозировки Трибестаном. При применении препарата в дозах, превышающих рекомендуемые, возможно появление диспепсических расстройств (тошнота, рвота). При приеме бóльшего количества препарата, обратитесь за советом к врачу. Лечение симптоматическое.

**Если Вы пропустили прием препарата Трибестан**

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.

*Если у Вас появятся любые дополнительные вопросы, связанные с применением этого препарата, просим обратиться к вашему врачу или фармацевту.*

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Как и все другие лекарственные средства, Трибестан может вызвать побочные действия, несмотря на то, что они проявляются не у каждого.

У предрасположенных пациентов могут появиться реакции гиперчувствительности. Препарат может оказать раздражающее действие на слизистую оболочку желудка.

*Если любое из побочных действий становится серьезным или Вы заметите другие, не описанные в этом листке-вкладыше, просим уведомить об этом вашего врача или фармацевта.*

#### 5. ХРАНЕНИЕ ТРИБЕСТАН

Для лекарственного средства не требуются специальные температурные условия хранения. Хранить в оригинальной упаковке для защиты от влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### Срок годности

5 лет.

Лекарство не следует использовать после истечения срока годности, отмеченного на упаковке.

Срок годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Лекарство не следует выбрасывать в канализацию или в контейнер с домашними отходами. Спросите у вашего фармацевта, как утилизировать ненужные Вам лекарства. Эти меры будут способствовать охране окружающей среды.

6196 - 2017

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

## 6. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Что содержит Трибестан

- Действующее вещество: сухой экстракт травы Якорцев стелющихся (*Tribulus terrestris herba extractum siccum (35-45:1)*) 250 мг.
- Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая (тип 101); кремния диоксид коллоидный, безводный; повидон К 25; кросповидон; магния стеарат; тальк.
- Состав пленочного покрытия: опадрай АМВ коричневый (поливиниловый спирт, частично гидролизованный, тальк, титана диоксид (E171), железа оксид красный (E172), железа оксид черный (E172), лецитин соевый (E322), ксантановая камедь (E415), железа оксид желтый (E172)).

### Как выглядит Трибестан и что содержится в упаковке

Круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой, коричневого цвета, запах – специфический.

10 таблеток, покрытых оболочкой, в блистере из твердой, бесцветной, прозрачной ПВХ пленки/алюминиевой фольги; 6 блистеров в картонной пачке, вместе с листком-вкладышем.

### Условия отпуска

Без рецепта.

### Владелец регистрационного удостоверения и производитель

АО СОФАРМА

ул. Илиенское шоссе 16

1220 София, Болгария

### Претензии потребителей к качеству и информацию о нежелательных явлениях следует направлять по адресу:

Представительство АО Софарма (Республика Болгария) в Республике Беларусь,

ул. Надеждинская, д.2, офис 4, г. Минск, 220006.

Тел./Факс: +375 17 242-82-92.

Адрес электронной почты: [info@sopharma.by](mailto:info@sopharma.by).